



МИХАЭЛЬ ЛАЙТМАН

РАБЫ

ВЫХОД ИЗ ЕГИПТА В 21 ВЕКЕ

ARI Publishers

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление	3
О книге	4
Об авторе	4
Стремление к свободе	7
Египет – как символ состояния	14
Сила Фараона	23
Точка Моше	32
Внутренняя борьба	38
Раскрытие	45
Отпусти народ мой	55
Пересечение Красного моря	67
Откровение у горы Синай	79
Заключение	95
Символы праздника Песах	101
Кто ты, народ Израиля?	103
Мы сегодня	104
Два пути решения кризиса	105
Учение Авраама – наука каббала	106
Исра-эль	106
Изгнание	107
Наше время	108
Истоки антисемитизма	109
Обязанность раскрытия науки каббала	110
Ключ к счастью	110
Каббала для всех	111
Бней Барух	112
О Михаэле Лайтмане	113
Углубленное изучение каббалы – ежедневный урок	114
Международная академия каббалы	114
Интернет-магазин каббалистической книги	115

ВСТУПЛЕНИЕ

Исход из Египта – одно из самых значимых событий, запечатлённых в коллективной памяти человечества. С тех пор и до наших дней оно олицетворяет стремление к свободе, является для каждого народа моделью освобождения от рабства. Множество художественных произведений, созданных под впечатлением этих событий, во всём мире стали классикой.

В еврейской культуре память об исходе из Египта – центральный мотив, глубоко укоренившийся в нашем сознании, упоминающийся в субботнем благословении и при других обстоятельствах и удостоившийся особого праздника – Праздника Песах.

Вместе с тем, исход из Египта – это не только событие прошлых лет, оно имеет отношение лично к каждому из нас и ко всем вместе. Несмотря на то, что в западном мире физическое рабство почти исчезло, его место заняли другие «цепи» – работа, карьера, деньги, положение в обществе, брэнды и так далее.

Разве процесс нашего освобождения не закончился выходом из Египта? Может быть, нам надо пережить его снова, но по-другому? Возможно, «сыны Израиля», «Фараон», «Моше» и другие персонажи Пасхальной Агады всё ещё действуют сегодня, но в другом облики? Есть ли надежда раз и навсегда выйти на долгожданную свободу?

В рассказе об исходе из Египта кроется методика выхода на свободу, и нам предстоит ее раскрыть.

О КНИГЕ

В рамках телевизионной программы «Новая жизнь» (НОТ, 66 канал, Израиль) была проведена серия увлекательных бесед с каббалистом, доктором Михаэлем Лайтманом о внутреннем содержании истории выхода из Египта. Мы обнаружили новый, неожиданный смысл в том, что касается нас самих и нашего отношения к жизни, выбрали избранные отрывки, – так родился наш рассказ. Чтобы сохранить дух беседы, мы решили представить его в форме диалога, как это происходило во время съёмок в студии.

ОБ АВТОРЕ

Доктор Михаэль Лайтман был учеником и личным секретарем Рава Баруха Шалома Ашлага (Рабаш), старшего сына автора Комментария «Сулам» к Книге Зоар Рава Йегуды Ашлага. В течение 12 лет он постигал из уст своего учителя учение «Сулам» его отца до кончины Рабаша в 1991 году. Изо дня в день доктор Лайтман проводит уроки и лекции по Книге Зоар и первоисточникам каббалы, они транслируются в прямом эфире по телевидению и в сети интернет.

Михаэль Лайтман – основатель и глава Международной академии каббалы, доктор философии, обладатель второй степени по медицинской биокибернетике, опубликовал 70 книг, переведенных на 22 языка, публикующий ежедневно свои статьи в газетах по всему миру. Его книги представляют практическую методику решения кризисов в областях воспитания, общества, семьи, экономики, международных

отношений, экологии, социально-экономических явлений, оказывающих влияние на стабильность в мире и на человека в частности.

Приятного чтения!

Создатели телепередачи «Новая жизнь».

«В каждом поколении должен человек
видеть себя вышедшим из Египта».

Пасхальная Агада

СТРЕМЛЕНИЕ К СВОБОДЕ

В последнее время у меня появляются мысли всё бросить и убежать. Я жажду свободы, настоящей свободы, неважно, где, лишь бы далеко отсюда, вдали от знакомого, привычного, давящего, опустошающего – всего, что ощущается ненужным, лишним.

Хотелось бы поймать это ускользающее мгновение, эту грань между ощущением, что я могу сделать всё, и реальностью, в которой я превратился в раба своей жизни. Когда мы согласились с тем, что наша жизнь стала бесконечным марафоном?

Мы живём в современном рабстве. Этот факт в повседневной жизни кажется нам расплывчатым, но когда предоставляется возможность взглянуть на жизнь со стороны, картина проясняется, точнее, становится всё более и более мрачной.

Наступает Песах и с ним рассказ об исходе из Египта. Неудивительно, что нас естественно влечёт к этому рассказу, ведь он касается существующего в нас внутреннего стремления освободиться от пут, хотя я не уверен, что мы, на самом деле, понимаем, что это за путы и что это за свобода, которую все ищут и не находят.

Мой первый вопрос к Вам, профессор Лайтман: это вечное стремление к свободе когда-нибудь осуществится?

Прежде, чем я отвечу на твой вопрос, скажи, почему именно этот библейский рассказ нашёл такой большой отклик в мире? Что в нём такого особенного? Ведь было ещё множество поработанных народов. И кроме темы рабства, ведь и у других народов можно найти сюжет о младенце, который, как Моше, попал во дворец и рос, как принц. Это известный мотив многих сказок.

Я не задумывался об этом рассказе в таком ракурсе. Но когда начинаешь анализировать, кажется, что Вы правы. И вместе с тем, этот рассказ удостоился особого отношения у всего человечества. В чём причина?

Я раскрою тебе секрет: сам рассказ не об этом. Тора не рассказывает нам красивые истории¹, а описывает то, что происходит внутри человека, который формирует себя.

Все известные тебе исторические детали: пирамиды, Тутанхамон, Нефертити и другие – всё это было в Египте до сынов Израиля и после них, но всё это не имеет отношения к тому, о чём учит нас Тора. Если мы хотим раскрыть секреты, кроющиеся в этом рассказе, мы должны воспринимать его не как исторический рассказ о наших предках, а проникнуть в его внутренний смысл.

Что вы имеете в виду?

¹ Сказал Раби Йеошуа Бен Леви: «Каждый день слышится отзвук голоса Творца с горы Хорев, изрекающего такие слова: "Горе людям за унижение Торы. Ведь из-за того, что занимаются простой Торой и её рассказами, облачается она во вдовьи одеяния, и все народы мира говорят: чем же отличается ваша Тора от нашей, ведь и ваша – только рассказы о суете в мире. И нет большего унижения для Торы"». (Хаим Виталь, Введение к «Шаар Акдамот» из книги «Ари Древо жизни»).

«Не на небесах она», – сказано в Торе.² Имеется в виду, что всё, что в ней написано, имеет отношение к человеку. В Торе кроется порядок состояний, которые человек должен пройти для того, чтобы достичь самого высокого уровня развития. Все рассказы в Торе описывают этапы развития, которые нам нужно пережить.

Каждый человек должен пережить поколение потопа, поколение Вавилонской башни, прийти из Вавилона в Землю Ханаанскую, спуститься в Египет, пережить десять казней, убежать из Египта, пересечь Красное море, получить Тору, бродить по пустыне и так далее.³ Мы должны пережить внутри себя всё, о чем написано в Торе, буквально этап за этапом, в рамках нашей собственной жизни, здесь и сейчас.⁴ Это внутренняя суть заповеди, которая гласит, что каждый человек должен написать для себя Книгу Торы.⁵

2 Дварим, 30, 12.

3 «Каждая душа готова принять в себя душу Моше, Аарона, Шмуэля, Давида и Шломо, словно проходя через эти времена. При исходе из Египта и получении Торы раскрывается в нём душа Моше, верного поводыря. А в семь лет завоевания земли Израйля – душа Иешуа Бен Нун. А при строительстве Храма – душа царя Шломо». (Бааль Сулам, «Шестьсот тысяч душ») Йегуда Ашлаг (1884-1954), получивший имя Бааль Сулам по названию своего комментария «Сулам» на Книгу Зоар. Один из великих каббалистов, мыслителей 20 века, автор захватывающего учения об обществе.

4 «Исход из Египта – это такое событие, которое на первый взгляд кажется чем-то, что было и прошло, но осталось в памяти, но, на самом деле, исход из Египта никогда не прекратится". (Рав Кук, Олат реиша 1, Иерусалим, 5756.) Рав Авраам Ицхак Коэн Кук (1865-1935) – первый главный ашкеназский раввин государства Израиль, один из выдающихся мыслителей 20 века.

5 «И хотя Праотцы оставили человеку Тору, каждый должен выполнить заповедь, которая гласит: "Напишите каждый для себя этот стих". (Синедрион, 21). Действительно возникает вопрос: если праотцы оставили нам Тору, для чего её писать ещё раз. Вот что говорится: "Напишите на скрижалях своего

«Тора не повествует об обычных земных деяниях.
Все сказанное в ней – высшие ценности и пайны».
(Книга Зоар, глава Бэаалопха.)

Книга Зоар – основная книга каббалистической
литературы, написана Рабби Шимоном
Бар Йохай с поварищами, группой панаим
(мудрецов) во 2-м веке нашей эры.

**Вы говорите, что рассказ об исходе из Египта описы-
вает переживаемые нами внутренние состояния. Озна-
чает ли это, что мы тоже удостоимся освобождения?
Сейчас, при наличии бесконечного ежедневного мара-
фона, это кажется несбыточной мечтой.**

Если нам удастся расшифровать то, что кроется в рас-
сказе об Исходе, мы раскроем карту дорог, которые приве-
дут нас к более прогрессивному этапу человеческого разви-
тия, к состоянию настоящей свободы. Это состояние,
которое олицетворяет исход из Египта – из порабощения к
освобождению, из рабства к свободе. У всех нас есть воз-
можность достичь этого этапа развития.

**Звучит очень заманчиво. Но как раскрыть эту до-
рожную карту, спрятанную в рассказе?**

Это, как раз, то, что мы празднуем в Пасхальную ночь:
начало раскрытия «порядка», согласно которому должно

сердца". Для чего надо писать на сердце? Надо понять, что значит "писать" и
что значит "сердце". Писать – это значит – черным по белому. Утренняя
молитва "шахарит" – означает, что человек стремится, прилагает усилия,
потому что усилие – это тьма, а белое называется дневным светом». (Рав
Барух Шалом Ашлаг, статья «Напишите на скрижалях своего сердца»).

происходить наше внутреннее развитие, ведущее нас к желанной свободе.⁶

Я полагаю, что последовательность этапов этого развития мы раскроем в процессе рассказа об Исходе, от начала и до конца. Вы знаете кого-то, кому уже удалось это сделать?

Группа особых людей, раскрывших состояние свободы, на языке первоисточников называется «сыны Израиля». В действительности, первый человек, раскрывший возможность прогрессивного развития, жил 5777 лет назад. До него было много поколений, но благодаря тому, что он был первый, кто удостоился такого особого развития, он стал известен как «первый человек».⁷ После него пришли его последователи, самый известный из которых наш праотец Авраам, который жил 3800 лет назад. Авраам отличился тем, что начал распространять массам методику развития.⁸ Вокруг его «идеи» собрались тысячи, десятки тысяч лю-

6 «Его управление обязывает нас принять на себя порядок прохождения различных состояний, связанных законом причины и следствия, пока не станем достойными получить желаемое благо, тем самым достигнув Цели нашего создания. И это будет подобно великолепному плоду в конце его созревания». (Бааль Сулам, статья «Суть религии и ее цель»).

7 «Адам Ришон был первым, принявшим порядок знаний, достаточных для понимания, и достижения успеха, и полного использования всего, что видел и постиг своими глазами». (Бааль Сулам, статья «Наука каббала и ее суть»).

8 «Так бы и продолжалось в мире, пока не родился наш праотец Авраам, мир его праху... в сердце своём он продолжал искать истину, пока не понял и не постиг. Как только узнал истину, стал объяснять жителям Ур-Касдима, что их путь неверен, что Единственный, кому надо служить – это Творец». (Рамбам, Мишне Тора, «Книга Знания», Законы об идолопоклонстве, часть 1).

дей, как описывает Рамбам,⁹ из которых потом образовался «народ Израиля».¹⁰

Каков мой первый шаг на пути постижения свободы?

Для этого тебе надо, прежде всего, определить, где ты находишься сейчас.

Что это значит? А где я нахожусь сейчас?

В Египте.

9 Рамбам – Рабби Моше Бен Маймон (1138-1204), один из великих знатоков Торы во всех поколениях, великий знаток логики эпохи средневековья, удостоился звания «великий орел».

10 Люди собирались вокруг него и задавали вопросы, а он учил каждого, согласно его пониманию – и вскоре уже с ним шли тысячи людей, которых называют «люди дома Авраама». (Рамбам, Мишне Тора, Книга Знание, Законы об идолопоклонстве, часть 1). «Авраам ходил и призывал именем Творца, пока к нему не присоединилась большая община. Они звались "людьми дома Авраама" и их становилось всё больше, пока не возникла община Исраэль». (Рав Шмуэль Борнштейн из Сохачева, «Шем ми Шмуэль», гл. «Аазину», Иерусалим, 5720).

«А сыны Израиля плодились, и наполнилась ими страна. И восстал новый царь над Египтом, который не знал Иосефа. И сказал он народу своему: «Вот народ Израиля многочисленнее и сильнее нас. Давайте перехитрим его, а не то умножится он и, случись война, присоединится он к неприятелям нашим, и будет воевать против нас, и уйдет из страны».

(Шмот, 1, 7-10)

ЕГИПЕТ – КАК СИМВОЛ СОСТОЯНИЯ

Тора не дает объяснение историческим событиям, а описывает последовательность этапов развития, которые каждому из нас предстоит пройти. Это наводит меня на многочисленные размышления.

Судя по тому, что Вы говорите, я нахожусь в Египте, и отсюда начинается процесс моего развития. Это для меня достаточно неожиданно, но я понимаю, что Египет – это не географический объект, а символ какого-то состояния в жизни.

Не могли бы Вы объяснить поэтапно, что означает ощутить в себе все состояния, которые описываются в рассказе о выходе из Египта, чтобы я мог определить, как это, в действительности, выражается в моей жизни.

Давайте вспомним, с чего все началось. Яков с сыновьями спустились в Египет, потому что в земле Ханаанской был голод. В Египте они пользовались большим уважением, благодаря Йосэфу, который был приближенным царя. Они плодились и размножались, и все было у них хорошо. Потом Йосэф умер, и пришел новый царь Египта, который не знал Йосэфа. Отсюда начинаются все беды сынов Израиля.

Исходя из внутренней сути вещей, Египет олицетворяет собой состояние материального изобилия.¹¹

¹¹ «И была земля египетская прекраснее всех других, как сказано». (Берешит 13, 10.) «Как сад Творца, как земля египетская». (Мидраш «Леках тов», Бамидбар).

В чём-то похоже на сегодняшнюю жизнь.

Правильно. На самом деле, после скромных пятидесятих годов мы намного ушли вперёд. У нас достаточно еды, одежды, развлечений по сравнению с предыдущими поколениями, у нас всё в изобилии. Но, несмотря на это, иногда ощущается недостаток самого главного в жизни – внутреннего душевного удовлетворения. Люди становятся все меньше и меньше довольны жизнью.

Вы напомнили мне моего покойного деда. В двадцатые годы он приехал в Израиль, не имея ничего, но был намного более жизнерадостным, чем я сегодня, хотя у меня есть всё, но, с точки зрения удовлетворённости жизнью, мое состояние хуже. Это больше видно на молодом поколении, иногда кажется, что они устали от жизни раньше, чем начали её.

Ты прав, и это не случайно. Из года в год жизнь становится как тяжёлая ноша, и нам надо прилагать большие усилия, чтобы нести её на своих плечах. Мы хотим прийти действительно к чему-то хорошему, но, в конце концов, оказывается, что всё, что мы делаем, не приводит нас к желаемому результату. И даже если удаётся чего-то достичь, очень скоро приятное ощущение достигнутого развеивается.

Я ощутил что-то подобное после того, как купил свою последнюю машину, о которой долго мечтал. Сначала было прекрасное ощущение, но через два месяца это уже не так волновало меня, я начал мечтать о другой машине, более дорогой. По правде говоря, это не-

сколько удручает меня, ведь я был уверен, что эта машина надолго сделает меня счастливым.

Наша проблема в том, что мы не принимаем во внимание тот факт, что, развивая окружающую среду, делая её безопасной и удобной, создавая возможность, скажем, приобрести хорошую машину или большой дом, мы, наряду с этим, развиваемся сами, и наши желания растут.

И в результате, то, что удовлетворяло нас вчера, сегодня уже не приносит удовлетворения. В тот момент, когда мы достигаем чего-то нового, наше желание продолжает развиваться, и мы снова не удовлетворены, и так это продолжается бесконечно.

Как может быть, что жизнь, казавшаяся мне до сих пор вполне нормальной, вдруг кажется другой? Ведь она, вроде бы, такая же, как и год-два назад?

Дело в том, что, когда я развиваюсь, развивается и моё желание. Мы склонны видеть развитие человека как развитие его чувств и разума, как приобретение жизненного опыта, но, фактически, развитие – это рост его желаний.

В сущности, развитие и увеличение желания – это двигатель, заставляющий нас бегать и суетиться. Великие мудрецы поняли это давно, ведь сказано: «Не покидает человек этот мир, получив и половину того, что желал. Если у него есть сто, он хочет двести, у него есть двести – он хочет четырёхста».¹²

Из Ваших слов следует, что развитие желаний – это негативное явление...

12 Мидраш раба, Коэлет, глава 1, 13.

Вовсе нет. Как я объяснял, рост желаний – это движущая сила, которая толкает человека к развитию во всех сферах жизни. На протяжении всей истории так развивались в мире науки, медицина, технология и так далее. Но всё дело в том, что, несмотря на развитие из поколения в поколение, мы не чувствуем радости и удовлетворения. И сегодня у нас не раз возникает вопрос: чего же мы добились всем этим развитием? У нас есть возможность заниматься, практически, любым видом деятельности из существующих на Земле, и, вместе с тем, мы не знаем, как почувствовать себя хорошо, по-настоящему свободными.

Я могу это понять. Мы не довольны ничем из того, что достигли: телефон, квартира, партнёр, работа, учёба – через какое-то время всё это перестаёт нас удовлетворять. Даже собственным видом мы не довольны, мы хотели бы выглядеть иначе. Мы не ощущаем себя реализованными, полноценными. Что с этим делать? Это бесконечный процесс, или тут есть какой-то выход?

Мы не сможем выйти из этого нескончаемого процесса, пока не поймем, своё истинное состояние.¹³ Это состояние сынов Израиля, когда они начинают ощущать себя рабами в Египте, и называется это состояние «изгнанием».¹⁴

Египет – это, по сути, внутреннее состояние, не имеющее отношение к внешнему благополучию?

13 «...нет у человека в день смерти даже половины желаемого. И терпят страдания с двух сторон: и огорчения от умножения движений, и огорчения от отсутствия приобретений, так как недостает им половины желаемого». (Бааль Сулам, Учение Десяти Сфирот, часть 1, «Внутреннее созерцание», 21).

14 «Мы находим в египетском изгнании, что не изгнали (их) из какого-то места спокойствия, однако – в место, где начали чувствовать, что они находятся в изгнании». (Рабаш, статья «Что означает в работе «Израэль, которых изгнали, – Шхина с ними»).

Безусловно. Египет – это ощущение напряжения, давления, беспокойства, ощущение рабства, человек чувствует себя в заключении. Это ощущение не связано с внешним благополучием, у него есть в жизни всё, а он в глубине души не чувствует себя счастливым.

В течение долгого пребывания в Египте положение сынов Израиля меняется. Сначала они жили хорошо, как сказано: «И поселил Йосэф отца своего и братьев своих, и дал им владение в земле Египетской, в лучшей части земли, в земле Раамсес, как повелел фараон. И снабжал Йосэф отца своего и братьев своих и весь дом отца своего хлебом, по потребностям каждого семейства».¹⁵ **И сказано: «И поселился Израиль в стране Египетской, в стране Гошен. И осели они и закрепились на этой земле, и расплодились, и умножились весьма.**¹⁶ **Но потом все переменялось».**

Как так получилось, что всё изменилось, и сыны Израиля оказались рабами?

В Египте сыны Израиля жили рядом с египтянами. Вдруг взошёл на престол новый царь и начал жестоко угнетать сынов Израиля.

Здесь описывается процесс, который происходит в одном человеке. Ведь только в сынах Израиля, которые находятся в Египте, рождается осознание рабства. В отличие от них, египтяне не ощущают никаких изменений. Это различие между сынами Израиля и египтянами указывает на внутреннее раздвоение, которое происходит в нас.

15 Берешит 47, 11-12.

16 Берешит 47, 27.

Что Вы имеете в виду, когда говорите «внутреннее раздвоение»?

Книга Зоар объясняет, что человек – это маленький мир. Внутри нас есть разные желания, стремления, множество свойств. Одна их часть называется «Египтом», другая – «сынами Израиля». Так вот, для свойства «Египта» в нас, жизнь продолжается по-прежнему, а для «сынов Израиля» в нас, состояние меняется и ощущается как рабство.

Да. Я могу Вам сказать, что не у всех возникают такие вопросы. Даже самого себя я иногда ощущаю рабом, но иногда я вполне доволен жизнью.

Правильно. Потому что в состоянии Египта еще не все ощущают недостаток душевного удовлетворения. Только когда в нас пробуждается осознание чего-то более высокого, когда возникают всевозможные вопросы, лежащие выше повседневной жизни, – только тогда мы называемся «сынами Израиля в Египте».

Как это выражается в жизни человека?

Во мне начинают пробуждаться особые желания, которые говорят: «Довольно!» Я уже не могу смириться с тем, что моя жизнь так ограничена. Я хочу подняться к состоянию, в котором могу ощутить себя свободным.

Похоже на философию, не так ли?

Совсем нет. Это самое реальное, что может быть. Мы живем в этом мире и хотим знать законы развития жизни, то, как работает эта огромная система, в которой я живу, называемая «природой». Как она влияет на нас, какие же-

лания в нас пробуждает и почему? Можем ли мы управлять этим процессом, и если – да, то – как? Ответы на эти вопросы обещают нам лучшее будущее.

Как развивается в человеке процесс осознания, пробуждающий в нём желание понять все эти глубокие вещи? Результат ли это долгой опустошенности? Или разочарованность?

Такой процесс осознания может развиваться у человека вследствие разных кризисных ситуаций, которые он переживает в жизни, что приводит его к вопросу о том, почему он не ощущает удовлетворения или почему он страдает. Но, по правде говоря, не нужно дожидаться тяжёлых состояний, желательно пройти этот процесс, выбрав его сознательно.

Так или иначе, эти вопросы о смысле жизни – самое главное, что присуще нам, людям. А в нашем поколении они пробуждаются и у молодёжи, даже дети спрашивают: что я делаю здесь, в мире?

На Ваш взгляд, – можно ли наше поколение считать развитым?

Безусловно. Вообще можно сказать, что после многих поколений развития, которое сопровождалось надеждой на лучшее будущее, мы сегодня приближаемся к некоему завершению, к ощущению состояния, которое называется «Египет».¹⁷

17 «В чем смысл нашей жизни?» Годы этой нашей жизни стоят нам так дорого, иначе говоря, мы претерпеваем ради них огромное количество страданий и мучений, чтобы в итоге завершить их. Кто же наслаждается ими? Или если точнее, кого я наслаждаю? И правда в том, что уже утомились исследователи разных поколений размышлять над этим; и нет надобности

Поэтому в нашем поколении молодёжь не чувствует удовлетворения, несмотря на возможность делать покупки в многочисленных магазинах и бутиках. Даже маленькие дети не довольствуются одной игрушкой, они очень быстро теряют к ней интерес и начинают ныть, что им скучно.

Какое отражение это находит в рассказе об исходе из Египта?

В рассказе об исходе из Египта вопросы о смысле жизни приводят к тому, что сыновья Израиля начинают чувствовать, что их тяга к материальному ослабевает, что-то заканчивается и предстоит нечто новое.

говорить о нашем поколении, в котором никто не захочет даже помыслить об этом вопросе. Но вместе с тем, существо вопроса осталось неизменным во всей своей силе и горечи, и иногда застигает нас врасплох, прожигая разум и унижая в прах, прежде чем нам удастся найти всем известное «ухищрение» – отдаться без рассуждений потоку жизни, как и вчера. В разрешение этой туманной загадки сказано: «Вкусите и узрите, что добр Творец». (Бааль Сулам, Предисловие к Учению Десяти Сфирот, 2-3).

«И поставили над ним начальников работ, чтобы изнуряли его тяжкими работами. И он построил города запасов для Фараона: Пиптом и Рамсес. Но по мере того как изнуряли его, он размножился и разрастался, так что опасались сынов Израилевых. И поработили Египтяне сынов Израилевых тяжелой работой. И делали жизнь их горькою трудом тяжелым над глиною и кирпичами и всяким трудом в поле, всякою работою, к которой принуждали их с жестокостью».

(Тора. Книга Шмот, 1, 11-14.)

СИЛА ФАРАОНА

Состояние «Египет» – это, как уже говорилось, изобилие, как у нас сегодня. Вместе с тем, душевная неудовлетворенность, состояние, будто мы рабы в Египте, говоря сегодняшним языком, – «современные рабы». У нас, вроде бы, есть свобода делать всё, что захочется: есть всё, и всё доступно.

В нашем распоряжении бесчисленные возможности выбора: от разного рода продукции, учёбы, развлечений, путешествий, работы, – до образа жизни, но при этом мы чувствуем, что «задыхаемся». Мы «рабы» своей ипотеки, своего начальника, налоговой инспекции и даже своих детей и супругов.

Ты считаешь, что находишься в рабстве?

Конечно, я чувствую, что те рамки, в которых я живу, обязывают меня, замыкают меня, я не могу из них вырваться – я раб.

На самом деле, рабство, в котором ты находишься, гораздо глубже.

Что Вы имеете в виду?

Рабство, о котором я говорю, не связано с внешними факторами, которые на тебя давят: банк, начальник на работе, члены семьи, соседи и так далее. Речь идёт о внутреннем рабстве, связанном с твоим отношением к жизни, к окружающей действительности.

Первый этап процесса развития, описываемый в рассказе об Исходе, – изучить, какие силы, движут тобой изнутри. Только потом ты поймешь, кто, на самом деле, тебя поработил.

Что это значит?

Когда ты смотришь через окно на своего соседа, когда находишься среди людей на улице или на работе, обрати внимание на то, что ты чувствуешь, о чём думаешь. Каждое мгновение ты должен проверять, что тобой управляет, какие мысли у тебя возникают, какие желания, какое отношение к другим. Ведь всё это исходит из твоей природы. Начни обращать внимание, какие сравнения ты проводишь между вещами, между людьми и тому подобное.

Это что-то вроде самопроверки, внутреннего созерцания?

Это формирование самопознания. Я должен «всматриваться» в свои желания, в то, как они во мне развиваются, изменяются. Что создаёт во мне непреодолимое желание и внутреннее стремление, или, наоборот, вдруг заглушает моё желание? Как я отношусь к другим, особенно к тем, кто достиг того, чего хотел я? Что влечёт меня к кому-то или отталкивает, – да и вообще, что мной управляет? Благодаря этому я начинаю понимать, что мною движет эгоистическая сила.

Почему эгоистическая?

Чтобы это понять, давай сделаем упражнение. Подумай о каком-нибудь знакомом, к которому ты относишься нормально, то есть ты его не особенно любишь, но и не испы-

тываешь к нему ненависти. Теперь представь себе: вдруг обнаружилось, что этот человек очень близок тебе, это твой пропавший брат, с которым тебя разлучили с рождения. Какое чувство пробудится в тебе, как оно повлияет на твоё отношение к нему? Насколько твоё прежнее отношение к нему будет отличаться от твоего нового отношения, после того, как ты это узнал?

Понятно, что мы относимся к чужому человеку иначе, чем к близкому.

Правильно, но это отношение ограничивает нас, оно – результат нашей точки зрения, которая не позволяет нам наслаждаться тем, что к нам не относится или не близко нам. Если бы мы ощущали себя связанными с другими, то смотрели бы на мир не эгоистически, а совершенно иначе. Мы бы получали удовольствие от того, что другие достигли большего успеха в жизни.

Ну, это фантазия.

Я тебя понимаю, но ведь так я себя чувствую, когда речь идет о моих детях – когда они радуются, я радуюсь вдвойне. И напротив, когда ты смотришь на соседа, который купил новую машину, ты рад?

Мне трудно сказать, что именно я чувствую.

Попробуй себе представить, что твой старший сын приехал к тебе на новой машине. Ты полон радости, зовешь жену: «Иди, посмотри, какая красота! У нашего сына новая машина». Теперь сравни свое ощущение с тем, которое пробуждается в тебе при виде новой машины соседей. Какое различие между этими двумя ощущениями?

По правде говоря, когда кто-то из соседей меняет машину, я стараюсь поздравить, но иногда это вызывает во мне почти зависть.

Очень важно, чтобы мы научились смотреть на себя со стороны, тогда мы увидим, что в нас есть сила, которая все время сравнивает наше состояние с состоянием других и вызывает в нас негативные чувства. Внутренний голос незамедлительно говорит мне: «Смотри, смотри, что он купил», «как она это сделала», «забери у неё», «не давай ему» и тому подобное. Сравни это отношение с тем, которое ты проявляешь к близким тебе людям, и убедишься, что источник разницы между двумя этими ощущениями – наш эгоизм. Это он тебя ограничивает в жизни.

Я понимаю, что у человека довольно узкий, ограничивающий его, взгляд на мир. Как это связано с ощущением рабства?

В человеке существует природный механизм, который управляет всеми его действиями. Этот механизм каждое мгновение проверяет, какое влияние оказывают на человека происходящие вокруг него события, какие ощущения в нём вызывают: положительные или отрицательные, какому настроению способствуют: приподнятому или подавленному. Этот механизм называется «желание получать»¹⁸, или эгоизм, и это внутренний фактор, который поработает человека.

18 «Всё существование человека – не что иное, как желание получать». (Статья «К завершению Книги Зоар».) «Желание получать является сутью творения, от начала и до конца, единственным "материалом", из которого оно состоит. Все многочисленные разновидности творения – это лишь разные "порции" желания получать, а все события, происходящие с ними, – это изменения, происходящие с этим желанием». (Бааль Сулам, «Введение в науку каббала»).

Что Вы имеете в виду, когда говорите, что эгоизм человека порабощает его?

Рабство выражается в двух основных формах. Первая: эгоизм постоянно побуждает нас желать всё большего и большего, но, когда мы достигаем чего-то для себя, наслаждение довольно быстро ослабевает, как мы уже говорили. Такова наша природа, она всё время вынуждает нас искать следующее наслаждение.

Вторая форма – это когда эгоизм узнаёт, что кто-то из нашего окружения более успешен, чем мы. Это вызывает в нас неудовлетворённость тем, что у нас есть, и мы уже с завистью смотрим на этого человека.

Этот эгоизм, на самом деле, и есть «Фараон», который нами управляет – царь Египта. Египет символизирует состояние удушения, жизнь «во зле». (Египет – ивр. «Мицраим» – «миц ра» – «концентрация зла»). Фараон, царь Египта, символизирует злое начало, особую силу, которая управляет человеческой природой и принуждает человека эгоистически относиться к другим. В каждом из нас сидит такой «Фараон».¹⁹

А почему Вы называете это рабством?

Потому что я не могу выйти из своей природы, у меня нет никаких шансов.

Что значит «выйти»?

¹⁹ «Ты должен знать, сын, что Фараон, царь Египта – это настоящее зло». (Рамбам, Письма Рамбама.) «Корнем получения в человеке является его эгоизм, и свойство это называется "Египет"». (Рабаш, статья «Чем более изнуряли Израэль, тем он более разрастался»).

«Выйти» – это значит, что если я даже захочу изменить свое отношение к ближнему, я не в состоянии.

Невозможно изменить наше врождённое восприятие действительности, отношение к другим людям. Уже изначально мой эгоизм определяет мой взгляд на мир. Это он порабощает меня, вынуждая постоянно ощущать неудовлетворённость, независимо от того, чего я достиг в жизни. Обрати внимание, в рассказе постоянно подчёркивается статус Фараона – царь Египта.

Почему это подчёркивается?

Потому что он управляет тобой. Он не спрашивает тебя, что делать, а сам диктует твои желания, мысли, чувства и действия.²⁰

Я не совсем понял, что за проблема в эгоизме? Вы относитесь к эгоизму негативно, но без эгоизма человек вообще не может развиваться. Например, ребёнок, который только родился. Как он будет расти и развиваться без эгоизма? Ведь эгоизм – это двигатель к расцвету человека.

Естественная потребность человека – расти, получать знания, познавать новое, развивать культуру, образование и технологии; его желание увидеть мир и даже полететь в космос – всё это не считается эгоизмом. Когда я говорю об эгоизме, я имею в виду «злое начало» в природе человека, его отношение к другим.

20 «Египетское изгнание начинается с того, что: "...встал новый царь в Египте, который не знал Йосэфа", и это означает, что раскрылась новая власть в разуме каждого». (Бааль Сулам, Письмо 10.)

То есть эгоизм – это негативное отношение к другим?

Конечно. Естественное желание человека – преуспеть в жизни не считается эгоизмом. Эгоизм выражается в склонности человека унижить других, чтобы возвысить себя, управлять другими, отобрать у них для себя, использовать их ради своей выгоды. Иногда это внешне проявляется в людях, но даже если они не говорят об этом, это кроется в их мыслях и чувствах по отношению к другим. Это в природе человека.²¹ В принципе, мы в рабстве у эгоизма с рождения, но не ощущаем этого.

Почему мы это не ощущаем?

Потому что осознать, что я раб, – это очень высокий уровень развития, новая ступень восприятия, которой надо достичь. Для этого мне надо раскрыть некоторые вещи:

Во-первых, я существую в эгоистической природе.

Во-вторых, эта природа властвует надо мной, управляет мной на каждом шагу.

В-третьих, эта внутренняя сила поработает меня и не даёт мне наслаждаться жизнью.

В-четвертых, я не в состоянии избавиться от неё, даже если бы захотел.²²

21 «В природе каждого человека – использовать все творения в мире для собственной пользы. При этом даже если он отдаёт что-то ближнему, то делает это вынужденно. По существу, отдавая, человек использует ближнего для своей пользы, только делает это ухищренно». (Бааль Сулам, статья «Мир в мире»).

22 «И они видели, что они поработаны Фараоном, царем Египта. То есть, когда царь Египта требовал от них, – не было у них свободного выбора, но были вынуждены исполнять его желание, во всем, что требовал от них». (Рабаш, статья «Что означает в работе: Израэль, которых изгнали, – Шхина с ними»).

Сейчас в тебе возникают разные побуждения, но ты не подозреваешь, что глубоко внутри тебя находится чужая эгоистическая сила, которая тобой управляет – «Фараон». А ты уверен, что это ты думаешь, чувствуешь и желаешь. Так вот, для того чтобы ты сумел распознать, что на самом деле происходит внутри тебя, – в тебе должен родиться новый взгляд на мир.

«И повелел Фараон всему народу своему, говоря: всякого новорожденного сына бросайте в реку, а всякую дочь оставляйте в живых. И пошел некто из дома Леви, и взял за себя дочь Леви. И зачала жена, и родила сына, и, видя, что он красив, скрывала его при месяце. Но не могла долее скрывать его, и взяла корзинку из тростника, и осмолила ее асфальтом и смолою, и положила в нее младенца, и поставила в тростнике у берега реки. И стала его сестра вдали, чтобы узнать, что с ним будет. И сошла дочь фараона к реке мыться; а прислужницы ее ходили по берегу реки. И увидела она корзинку среди тростника, и послала рабыню свою, и та взяла ее. И открыла она, и увидела его, младенца; и вот, дитя плачет; и сжалилась над ним, и сказала: это из детей евреев. И сказала сестра его дочери фараона: сходить ли мне и позвать ли к тебе кормилицу из евреек, чтоб она вскормила тебе младенца? И вырос младенец, и она привела его к дочери фараона, и он был у нее вместо сына, и нарекла имя ему Моше, потому что, говорила она, ведь из воды ты вынула его».

(Книга Шмот 1, 22; Шмот 2, 1-7; 10.)

ТОЧКА МОШЕ

Мы познакомились с Фараоном, символом эгоистической силы, а теперь займёмся другим героем сюжета – Моше.

В то время, когда Фараон приказал бросать всех рождающихся у евреев младенцев мужского пола в реку, в доме Леви родился особый мальчик. Мать прятала его в течение трёх месяцев, а затем положила в корзинку и отправила по реке. Когда дочь Фараона спустилась к реке, она увидела плачущего ребёнка и вытащила его оттуда. Он стал её сыном и практически рос как внук Фараона, царя Египта. В конечном счете, этому младенцу суждено было стать величайшим вождём в истории.

Что кроется за этим рассказом? Что такого особенного в этом ребёнке?

Чтобы распознать в себе Фараона и его власть над нами, в нас должна родиться более высокая точка созерцания – точка, находящаяся вне эгоизма и «смотрящая на него сверху», – она называется «Моше». Эта маленькая точка спрятана внутри нас и называется также «точкой в сердце». Если мы будем за неё держаться, она приведёт нас к желаемой свободе.²³

В чём суть этой «точки»?

²³ «"Точка Моше" – это светящая искра, которая может зажечь наши действия, чтобы светили». (Рабаш, статья «Что такое пастух стада Авраама и пастух стада Лота»).

«Точка в сердце» – это желание узнать, для чего я живу, зачем нам вообще дана жизнь. Когда это желание пробуждается в человеке, это означает, что в нём пробуждается «точка Моше». Она появляется, чтобы извлечь его из обычной жизни²⁴, дать возможность увидеть свою жизнь под особым углом зрения и устремить к более продвинутому состоянию²⁵.

Так человек обретает новое свойство, которое поднимает его на новый уровень существования. Как мы говорили, каждый из нас, естественно, стремится притянуть всё к себе, лучше наполнить своё «желание получать». Это стремление замыкает человека на самом себе.

В противовес этому, «точка Моше» тянет человека наружу. Она как бы говорит: «Давай, выходи из желания всё время заботиться только о себе. Я покажу тебе другую реальность, вне тебя».

Что такое другая реальность?

«Точка Моше» пробуждает в тебе абсолютно иное мышление и видение, новое восприятие жизни. Тем самым она открывает перед тобой более широкий мир – мир без границ, в котором действуют иные законы, противоположные эгоистическим законам, ограничивающим тебя сейчас.

Ты выходишь из своего «пузыря», начинаешь видеть и понимать события системно, раскрываешь сеть, связывающую все детали реальности, обнаруживаешь их взаимо-

24 «И увидишь, что он хорош». Сказали наши мудрецы, что родился обрезанным, то есть отделенным от материальных и земных страстей. (Абарбанель, Комментарий к Торе, Шмот 19). «В час, когда родился Моше, весь дом наполнился светом». (Вавилонский талмуд, Сота 12).

25 «И назови его Моше – выручает и выгаскивает других из огорчений». (Софorno, Комментарий на Тору, Шмот 2:10).

зависимость и силы, действующие в общей системе связи. Постепенно ты приходишь к пониманию, что до сегодняшнего дня действовал против законов этой системы, потому что был под властью своего эгоизма.

«Точка Моше» освободит тебя от рабства эгоизма. С её помощью ты начнёшь относиться к системе с заботой, любовью, по-доброму, и, в результате, будешь намного шире воспринимать реальность.

Относиться ко всем с любовью? Мне кажется это немало преувеличенным. И вообще, какое отношение к этому имеет любовь?

Ты прав, слово «любовь» трудно определить. В нашем эгоистическом восприятии мира мы определяем любовь как положительное отношение к чему-то или кому-то, с которым мне хорошо. Я люблю кого-то или что-то, что вызывает во мне наслаждение. Я всегда ставлю себя в центр, и по отношению к себе измеряю любовь.

А чем плохо немного любить себя?

Любовь к себе абсолютно естественна, но из-за неё ты погружен только в себя, ты – раб своего «желания получить» и не более того.

В противоположность этому, «точка Моше» направляет тебя выйти из себя и увидеть общую реальность. Она устремляет тебя к другой любви – любви к ближнему, заботе о ближнем, отдаче ближнему²⁶. В центре находится ближний, а не я. Такое отношение к тому, кто вне меня,

26 «На самом деле настоящее наслаждение достигается в отдаче ближнему». (Бааль Сулам, При Хахам 3).

развивает во мне новое, более широкое восприятие жизни, не ограниченное моим узким эгоизмом.

Почему?

Когда ты в центре, твоё восприятие очень узко, ограничено личными переживаниями. Когда же выходишь из себя по направлению к другим в желании искренней отдачи, то начинаешь видеть других, чувствовать их, и так ощущать более широкую реальность через всех. Перед тобой открываются новые горизонты.

Поэтому сказано в первоисточниках, что любовь, не зависимая ни от чего, и чистая отдача позволяют человеку видеть и переживать совершенную реальность²⁷. Это состояние называется также «выходом из изгнания к избавлению».²⁸

Но это против природы человека. В особенности сегодня люди никого не видят, кроме себя.

Ты прав. Изначальная естественная склонность человека – любить себя. Человек видит вокруг себя только то, что может ему служить, принести ему пользу, поэтому всё, что относится к нему, для него – главное. Он видит себя центром мира, и без него мира, будто, не существует. Любовь к

27 «Если бы пробили кожуру желания получать, в котором родились, и получили бы желание отдавать, то немедленно открылись бы их глаза и смогли бы они увидеть и постичь и себя, и все ступени мудрости, разума и ясного знания во всей их красоте и наслаждении, что уготованы им в духовных мирах». (Бааль Сулам, Предисловие к Книге Зоар, 40).

28 «Изгнание – это сосуд, а избавление – свет и наслаждение». (РАБАШ, статья «Уверенность».) «Свет избавления называется «выход из Египта», когда вышли на свободу из египетского рабства». (Рабаш, статья «Почему праздник мацот называется Песах»).

себе – это природа, с которой мы рождаемся и развиваемся в дальнейшем.

Однако есть люди, в которых раскрывается «точка Моше» и пробуждает в них вопрос «почему я такой?», исходящий с особого уровня внутреннего развития человека.

Эта точка заставляет человека остановить бег жизни, перестать думать только о наполнении своих желаний и устремиться к продвижению вне рамок любви к себе.

Непонятно. «Точка Моше» пробуждается во мне, чтобы сделать меня прекрасодушным?

Речь идёт не о внешней добропорядочности или морали, а о новом взгляде на жизнь, о более прогрессивной и важной форме существования, позволяющей тебе подняться над узким эгоистическим механизмом, заключённым внутри тебя, и познать законы большой системы, в которой ты живешь.

«И было – в те дни, когда вырос Моше и вышел к братьям своим, – увидел он их тяжкий пруд, и увидел, как египтянин избивает еврея, из братьев его.

И посмотрел он туда и сюда, и увидел, что нет никого, и убил египтянина, и скрыл пруд в песке. И вышел он на другой день, и вот – два еврея ссорятся, и сказал он нечестивцу: "Зачем тебе бить ближнего своего?"

А тот ответил: "Кто поставил тебя начальником и судьей над нами? Или ты помышляешь убить меня, как убил ты египтянина?"

И испугался Моше, и сказал: "Стало это известно!", и услышал об этом Фараон, и хотел убить Моше, но Моше бежал от Фараона, и остановился в стране Мидьян, и сел у колодца».

(Тора, Шмот 2:11-15.)

ВНУТРЕННЯЯ БОРЬБА

Моше рос как сын Батьи, дочери Фараона. Повзрослев, он вышел за пределы царского дворца. Там Моше увидел различные злодеяния и попытался восстановить справедливость. Услышав о его действиях, Фараон приказал его убить. Моше пришлось убежать от него в страну Мидьян.

Из того, что мы узнали до сих пор, Моше символизирует некую точку, которая устремляет человека к новому развитию, возникшее в человеке желание выйти из границ своего эгоистического мировоззрения. Если так, почему он рос именно во дворце Фараона, который олицетворяет эгоистическую силу?

Верно, «Фараон» – это эгоизм человека, сила, заставляющая его любить только себя и заботиться только о своем личном благополучии. Этот эгоизм властвует во всех желаниях человека. А «Моше» – это маленькое желание с противоположным «Фараону» направлением, маленькая точка, небольшое стремление, влекущее в сторону любви к ближнему.

Вначале «точка Моше» скрыта от человека и тоже находится под властью Фараона. В рассказе о выходе из Египта это представлено так, что Моше рос и воспитывался в доме Фараона. Но когда «точка Моше» раскрывается в человеке, когда в нём развивается особое желание любви к ближнему, – это желание начинает «светить ему, как фонарь».

В человеке возникает ощущение, что он уже не в состоянии находиться в «доме Фараона», то есть быть под управлением своего эгоизма.²⁹ Он испытывает внутреннее давле-

²⁹ «Когда человек освящает свою точку в сердце как положено, то он уходит в египетское изгнание, и каждый раз начинает видеть, – насколько

ние, которое вызывает в нём ощущение тесноты и удушья, и должен бежать, выйти оттуда, чтобы продолжить своё развитие и продвигаться.

Значит, «точка Моше» – это своего рода фонарь, добрая сила, которая предназначена «светить» во мне, чтобы я увидел силу зла, властвующую надо мной?

Да. Без этой точки тебе не удастся распознать «Фараона», а тем более бороться с ним. Так и в жизни мы учимся только от противоположностей. Пока не узнаем, что такое добро, не сможем выявить зло и наоборот.³⁰ Между прочим, большинство людей вообще не видят, что это полностью управляет ими, потому что находящаяся в них «точка Моше» пока ещё «не светит» им.

Моше, выросший в доме Фараона, на каком-то этапе выходит из дворца и пытается исправить различные злодеяния, происходящие вокруг него. Он видит египтянина, который избивает еврея, а на следующий день видит ссорящихся евреев. В обоих случаях Моше пытается навести порядок.

Все эти образы символизируют различные желания, которые ты должен в себе различить. В тебе есть желания, потенциально готовые освободиться от власти эгоизма.

он далек от действий на отдачу». (РАБАШ, Даргот сулам, статья 380 «Кто освящает день седьмой (2)»).

30 «Подобно преимуществу света от тьмы». Ибо польза свету приходит лишь из тьмы. Исправление белого – черное, ибо без черного не было бы достигнуто белое. А поскольку есть черное – возвышается белое и почитается. Пример сладкого и горького: человек не знает вкуса сладости, пока не отведает горечи. Что же делает вкус сладким? Отсюда ясно, что горечь. Ибо если вещи противоположны друг другу, то одна раскрывает другую. Так происходит между белым и черным, между светом и тьмою, между болезнью и здоровьем. Ибо если бы не было болезней в мире, то не было бы никакого понятия о здоровье». (Книга Зоар, Тазрия, 105).

Они называются «сыновьями Израиля». Кроме них, в тебе существует ещё много желаний, которые пока что к этому не созрели. Они называются «египтяне». Эти египтяне порабащают сынов Израиля, силой властвуют над ними и причиняют зло.³¹

Если говорится о внутренней борьбе в человеке, что означает, что Моше убил египтянина, избивающего еврея «из братьев его»?

Моше различает в себе два желания: «еврей» и «египтянин». В желании «еврей» есть потенциал «перейти» в следующее состояние развития, сделать изменения, а желанию «египтянин» хорошо и удобно в состоянии Египта.

Моше увидел, что желание «египтянин» хочет властвовать над желанием «еврей». То есть эгоистическое желание стремится управлять желанием наполнять, давать, любить. Египтянин в нём хочет подавить еврея в нём. Моше с этим не соглашается и поэтому убивает египтянина в себе.³²

Говоря: «убивает египтянина в себе», Вы имеете в виду, что он прекращает действие эгоистической силы в себе?

Верно, и продолжает работать с желаниями «еврей» в себе. Он раскрывает, что эти желания – его братья, то есть

31 «Египтяне и Фараон, царь Египта, влияли на них своими мыслями и желаниями. Египетская клипа (нечистая сила) – это, главным образом, себялюбие. Поэтому египтяне властвовали над народом Израиля, чтобы народ Израиля тоже шел их путем, называемым любовью к себе. И было трудно Израилю противостоять этим мыслям. И об этом написано: «И застонали сыновья Израиля от работы». (РАБАШ, Шлавей сулам, статья «Связь между Песахом, мацой и горечью»).

32 «И убил египтянина тем, что не дал ему наполнить его желания и отверг его просьбу. И это называется, что умертвил действия и мысли этого египтянина, который включен своим свойством в его (Моше) сердце». (Рабаш, Даргот сулам, №237 «Категории разум и сердце»).

у них есть потенциал развития в положительном направлении. Но они всё ещё не исправлены. На Моше возложена задача: изучить, как с ними работать, как совладать, и также продвинуть их.

Почему «египтяне» в нём и «евреи» в нём не могут жить вместе? Почему Моше должен был убить египтянина?

Египтянин должен был бить еврея, а Моше обязан был его защитить. По сути, идёт борьба между двумя мировоззрениями. Растущее в человеке антиэгоистическое мировосприятие выступает против его естественного, эгоистического восприятия мира, которое "выжжено" в нём с рождения.

Борьба ведётся за то, какое мировоззрение будет главенствовать в человеке: будет ли его «взгляд» направлен только на себя, или он поднимется к системному видению мира, охватывающему также других.³³

Это напоминает мне все те случаи, когда я хотел изменить свою жизнь. Но параллельно во мне возникала сила, сопротивляющаяся этим изменениям. Она тянула меня назад и парализовывала.

В нашем рассказе Фараон, услышав о действиях Моше, приказывает убить его. Это значит, что эгоистическое ми-

33 «Именно когда в человеке уже есть свойство Моше, означающее ступень Торы, он может понять, что египтянин, – то есть желание получать для себя, – говорит, что (именно) он называется "человеком". А с (помощью) этой силы, называемой ступенью Торы, он видит, как он (египтянин) бьет иври (еврея). (Рабаш, Шлавей сулам, «Что означает в духовной работе "ибо Я ожесточил его сердце"».)

ровосприятие хочет предотвратить развитие нового восприятия.

Когда проявляется эта особая склонность Моше, он вынужден бежать к Итро – правителю страны Мидьян. У него он должен научиться тому, как состязаться со своим эгоизмом, то есть с Фараоном. Только после этого обучения у Итро он может возвратиться в Египет и встать перед Фараоном.

Почему Моше бежит? Он боится Фараона?

Моше должен был убежать из Египта, потому что боялся, что его эгоизм, который всё время растёт, не позволит ему развиваться в направлении любви и отдачи.

Моше проходит очень длинный процесс подготовки, прежде чем вступит в конфликт с Фараоном.

Верно. Он должен был 40 лет воспитываться в доме Фараона, а затем 40 лет жить в доме Итро. «Сорок лет» в доме Итро означают 40 изменений, которые, в сущности, дополняют всё то, что Моше должен был изучить во дворце Фараона. В результате он глубоко исследовал, как устроено эго и каков путь, осознанно и с пониманием, ему противостоять.

Непонятно, что Моше изучил в доме Итро?

Моше изучил структуру «египетской мудрости». ³⁴ Иными словами, то, как устроен эгоистический механизм, управляющий его желаниями, которые всё время стремятся толь-

³⁴ «Итро был одним из мудрецов Фараона. Не было такого культа или наместника, или солнца, или звезды, правящей в его владении, чтобы он не знал подобающей ему службы и служения его». (Книга Зоар, Итро, 43).

ко получать для себя за счёт других. Он не мог этого понять, когда был принцем в Египте, – только за его пределами.

Ясно. То есть, человек может осознать своё состояние, только, если посмотрит на себя со стороны...

Только если Моше поймёт, как устроены его желания, и узнает силы, которые в нём действуют и им управляют, он сможет продвинуться в процессе развития. На своём дальнейшем пути он получит методику, объясняющую, как направить все существующие в нём силы к доброму взаимодействию с другими.

Выходит, Итро развил в Моше способность к осознанию властвующих в нём различных желаний и сил. Это очень важное свойство, но оно не в состоянии освободить Моше от рабства. И чтобы обрести свободу, ему пришлось вернуться в Египет и лицом к лицу столкнуться с Фараоном.

Правильно. Но важно отметить здесь очень важный фактор, о котором мы поговорим далее.

Вы меня заинтриговали. Что это за фактор?

Творец.

«А Моше пас скот твоя своего Ипро, правителя Мидьяна. И погнал он скот на ту сторону пустыни, и дошел до горы Всесильного в Хореве. И открылся ему ангел Творца в языке пламени из куста ежевики, и увидел Моше: вот куст ежевики пылает огнем, но не сгорает. И сказал Моше: «Поверну туда, посмотрю на это великое диво: отчего не сгорает этот куст?». И увидел Творец, что Моше свернул посмотреть, и позвал его Всесильный из куста ежевики: «Моше, Моше!» И ответил тот: «Вот я!». И сказал Творец: «Не подходи сюда! Сбрось обувь с твоих ног, ибо место, на котором ты стоишь, — земля святая». И сказал еще: «Я — Всесильный Б-г отца твоего, Всесильный Б-г Авраама, Всесильный Б-г Ицхака и Всесильный Б-г Якова». И закрыл Моше лицо своё, ибо боялся посмотреть на Всесильного. и сказал Творец: «Увидел Я бедствие народа Моего, который в Египте, и услышал вопль его из-за его притеснителей, ибо познал Я боль его. ... а теперь посылаю Я тебя к Фараону, и выведешь ты народ Мой, сынов Израиля, из Египта!»».

(Тора, Шмот 3:1-7, 10.)

РАСКРЫТИЕ

Моше пасет скот Итро в пустыне, и вдруг происходит раскрытие Творца. Это одна из самых увлекательных сцен в рассказе. Впервые Творец говорит с Моше, и между ними происходит диалог. Что это за раскрытие, в котором небесный голос доносится из горящего куста? Что там происходит?

На самом деле описание поразительное, но речь идет не о внешней картине, а о внутреннем раскрытии, происходящем в человеке.

Что подразумевается под внутренним раскрытием, и как оно связано с Творцом?

Творец – это общая сила природы.³⁵ Раскрыть Его – значит раскрыть общую систему, которая управляет всем творением, всей реальностью. "Точка Моше" влечет нас к этому раскрытию. Раскрытие Творца происходит внутри человека при условии, что он начинает соответствовать свойству Творца – свойству отдачи.³⁶ Тем самым он обретает способность к восприятию общей системы, управляющей всем мирозданием.³⁷

35 «Нам лучше прийти к более глубокому сопоставлению и принять мнение каббалистов о том, что числовое выражение слов "природа" и "Элоким" (одно из имен Творца) одинаково и составляет 86». (Бааль Сулам, статья «Мир»).

36 «Любовь к самому себе, называемая эгоизмом, противоположна Творцу, в котором нет желания получать для себя, и Он не что иное, как желание отдавать». (Бааль Сулам, «Суть религии и её цель»).

37 «Сначала необходимо достичь подобия свойств, и только потом можно достичь ощущения блага и наслаждения. Для того чтобы прийти к свойству отдачи, называемому подобием свойств, работа заключается в исследованиях и проверках: на самом ли деле он идёт по пути любви к

Тора рассказывает, что Творец зовёт его: «Моше, Моше!» И Моше отвечает: «Я здесь». О чем здесь идёт речь?

Это очень похоже на работу мобильного телефона. В воздухе есть множество частот, но твой телефон принимает только те из них, которым соответствует. Так и у человека есть свойство или определенная частота, называемая «желание получать». Чтобы раскрыть свойство любви и отдачи, или почувствовать «частоту» Творца, он должен привести себя в соответствие этому свойству.

Это то, что сделал Моше?

Моше – это желание делать добро ближнему, желание давать и любить. Если я начну развивать свойство «Моше», существующее во мне, то внутри себя почувствую, что Творец как бы «разговаривает» со мной. Но речь не о том, что ты слышишь различные голоса, звучащие у тебя в голове, а о расширении диапазона реальности, которую человек способен воспринять.³⁸

Для того чтобы ты смог «общаться» с Творцом на той же частоте, слышать Его и понимать, ты должен привести себя

ближнему? Ведь иначе невозможно достичь слияния с Творцом, называемого: "И слиться с Его свойствами, – как Он милосерден, так и ты (будь) милосерден". (Рабаш, Даргот сулам, №875, «Три линии»).

38 «Написано в Книге Зоар: "Нет места, свободного от Него". Мы этого не чувствуем, потому что у нас нет инструмента ощущения. Так мы видим, что радиоприёмник, улавливающий различные голоса в мире, не создает эти звуки – они существуют в мире. Но пока у нас не было приёмника, мы их не слышали, хотя они были в реальности. Так и для понимания, что "нет места, свободного от Него", нам нужен приёмник. Этим приёмником является слияние и подобие свойств – желание отдавать. И когда у нас есть этот прибор, то мы тут же чувствуем, что нет места, свободного от Него, а "наполнена Им вся земля"». (Рабаш, Даргот сулам, №645 «Из действий Твоих познаем Тебя»).

к соответствию его свойству, создать с Ним точку контакта, что-то вроде интерфейса. Таким образом действует каждый человек, занимающийся постепенным развитием свойства любви и отдачи ближнему.³⁹

Раскрывшись в горящем кусте, Творец просит Моше вернуться в Египет, чтобы освободить сыновей Израиля от Фараона. Но Моше очень боится возвращения в Египет. Творец успокаивает его, вооружив способностью творить чудеса. Куда Он, в сущности, посылает Моше?

Он посылает его исправить весь огромный эгоизм, оставленный в Египте.

Несмотря на то, что сам Моше уже начинает постигать связь с Творцом?

«Точка Моше» не существует для себя, её суть – вытянуть остальные желания из-под власти эгоизма. Поэтому она называется «Моше» (от ивр. «лимшот» – вытягивать, извлекать). Ведь главная цель – исправить эгоистическую природу человека, а не только «точку Моше» в нём.

Это подобно предводителю, миссия которого – вести остальных людей к переменам. Если же он продвигается один, в этом нет никакой пользы, потому что он не выполняет то, что на него возложено.

39 «Цель творения поднять человека на более значительную и важную ступень, чтобы ощутил Творца так же, как человеческое ощущение, уже присущее ему. И так же, как знает и ощущает желание своего товарища, так же сумел бы научиться путям Творца, как сказано у Моше: "И говорил Творец с Моше лицом к лицу, так же говорит человек со своим товарищем". И каждый человек может быть как Моше». (Бааль Сулам, статья «Наука каббала и её суть»).

Верно. Моше должен вернуться в Египет, чтобы вытаскать оттуда другие желания, оторвать их от эгоистической власти и тем самым вызвать в них ощущение общей системы, управляющей всей реальностью.⁴⁰

Если так, почему Творец Сам не выводит сыновей Израэля из Египта, а требует это от Моше?

Причина в том, что человек должен пройти эти этапы сам, чтобы уподобиться Творцу. Ему необходимо развить в себе независимость и путём свободного выбора принять решение о том, что он желает развиваться до уровня Творца, научиться различать между добром и злом.⁴¹

Понятно. Поэтому Творец возвращает Моше в Египет – встать лицом к лицу с Фараоном, которого тот очень боится. Много раз в жизни страх вынуждает человека бегством уйти от борьбы. Но именно то, от чего он убегает, преследует его снова и снова.

Главное, с чем мы должны справиться и исправить, находится внутри нас. Каждый из нас должен учиться противостоять своему эгоизму, а затем раскрыть, что убежать от него невозможно.

Моше боится. Он ясно говорит: «КТО Я ТАКОЙ, ЧТОБЫ ИДТИ К ФАРАОНУ И ЧТОБЫ ВЫВЕСТИ СЫНОВ ИЗРА-

40 «Человек создан в желании получить ради себя. А чтобы удостоиться настоящих наслаждений, нужно прежде достичь слияния, называемого подобием свойств, то есть сделать своё намерение ради отдачи, потому что отдача – свойство Творца, и оно противоречит нашей природе. Получается, что человек находится в изгнании, то есть под властью царя Египта». (РАБАШ, Даргот Сулам, статья 936, «Время избавления»).

41 «Поскольку Творец желает, чтобы человек произвел этот выбор, то необходимо согласие самого человека на выход народа Исраэля из изгнания. Это означает самостоятельный выбор. И тогда человек соглашается, что его личный Фараон, царь Египта, не будет властвовать над находящимся в нем свойством Исраэль». (РАБАШ, Даргот Сулам, статья 926, «Пойдём к Фараону»).

ИЛЯ ИЗ ЕГИПТА?»⁴² **Затем он объясняет, что опасается, что не сумеет убедить сыновей Израиля, «ИБО Я КОСНОЯЗЫЧЕН И ЗАЙКАЮСЬ».**⁴³ **Почему он так боится?**

Моше представляет здесь систему отношений между существующими внутри него силами.

Поскольку эгоизм, властвующий в состоянии «Египет», огромен,⁴⁴ Моше знает, что ему будет трудно говорить даже с более «светлыми» желаниями, которые в нём существуют и называются «сынами Израиля». Ему не поможет вся его сила убеждения, которую он может попытаться применить относительно них. Они его просто не поймут.

Моше ясно описывает свои опасения: «НО ВЕДЬ НЕ ПОВЕРЯТ ОНИ МНЕ И МЕНЯ НЕ ПОСЛУШАЮТСЯ, ИБО СКАЖУТ: НЕ ОТКРЫВАЛСЯ ТЕБЕ Творец!»⁴⁵ **Остановимся на отношениях Моше с его братьями, сыновьями Израиля. На что указывают все сомнения Моше относительно процесса, который я должен пройти?**

Как было сказано, Моше – это стремление к любви и отдаче, которое может пробудиться в тебе. Но когда ты начнешь состязаться с остальными своими эгоистическими желаниями, то увидишь, что все они тянут тебя назад: «Забудь все эти идеи любви и отдачи. Позаботься о себе, обрати внимание на то, что с тобой происходит». Ты попытаешься подняться над этими желаниями, но обнаружишь, что не способен. Ты почувствуешь то же самое, что Моше:

42 Тора, Шмот 3:11.

43 Тора, Шмот 4:10.

44 «Египет означает власть желания работать только для получения вознаграждения, власть эгоизма, умеющего только получать и ничего не давать». (РАБАШ, «Пока не пал правитель египетский, – не было ответа на вопль их (народа Израиля).».)

45 Тора, Шмот 4:1.

«Они мне не верят, не слышат меня, я не могу с ними говорить».

Почему с ними невозможно говорить?

Потому что из «точки Моше» я говорю языком отдачи и любви к ближнему, а эгоистические желания говорят на языке «что мне от этого будет». Поэтому говорит Моше о себе в рассказе: «Я КОСНОЯЗЫЧЕН И ЗАЙКАЮСЬ».

Раскрытие Творца призвано укрепить Моше? Как Вы видите эту двустороннюю связь, которая открылась между ними?

Моше раскрывает, что у него есть связь с высшей силой, Творцом, который властвует в общей системе, управляющей всей реальностью. Эта сила говорит ему: «Мы будем работать вместе над эгоистическими мыслями и желаниями, мы начнём с ними разговаривать. Так ты сможешь освободить от власти Фараона другие свои желания».

Вместе с тем, Творец также предостерегает Моше: «Я ЗНАЮ, ЧТО НЕ ПОЗВОЛИТ ИДТИ ВАМ ЦАРЬ ЕГИПТА, НО НЕ ПОТОМУ, ЧТО ВЛАСТЬ ЕГО КРЕПКА». ⁴⁶ **То есть Творец готовит Моше к тому, что Фараон не позволит им уйти с лёгкостью. Но затем Он обещает Моше:** «ПРОТЯНУ Я РУКУ СВОЮ И ПОРАЖУ ЕГИПЕТ ВСЕМИ ЧУДЕСАМИ МОИМИ, КАКИЕ ЯВЛЯЮ В НЕМ, И ЛИШЬ ПОСЛЕ ЭТОГО ОТПУСТИТ ОН ВАС». ⁴⁷

Чтобы вытащить «сыновей Израиля» из Египта, нужно нанести Фараону, эгоизму, серию ударов. Цель ударов – снизить важность Фараона для этих желаний. После того,

46 Тора, Шмот 3:19.

47 Тора, Шмот 3:20.

как выяснится, что существует сила мощнее эгоизма, – высшая сила, которая властвует в общей системе и которой подчиняется даже эгоизм, – станет понятно, что стоит двигаться вперёд – к новому подходу.

Когда желания, называемые "сыновья Израиля", будут отключены от власти узкого эгоизма, перед ними раскроются новые, более широкие горизонты, дающие ощущение свободы. Тогда человек сможет почувствовать общую систему и понять, для чего она существует.

В дальнейшем Творец обещает Моше: «Я БУДУ ПОВЕЛЕВАТЬ ТВОИМИ УСТАМИ И УКАЖУ ТЕБЕ, ЧТО ГОВОРИТЬ».⁴⁸ Тем самым Моше получает двойную поддержку: обещание вложить в уста Моше правильные слова, а также подвергнуть царя Египта болезненным ударам.

Моше понимает, что с помощью этих двух сил сыновья Израиля выйдут из Египта. С одной стороны, он получает способность говорить и вести за собой сыновей Израиля вперёд с помощью положительной силы. С другой стороны, Творец паразит эгоистические намерения, которые всё ещё властвуют в желаниях сыновей Израиля.

Так, благодаря соединению положительной силы, которая увлекает вперёд к высокой цели, с отрицательной силой, подталкивающей сзади различными ударами, Моше может вывести другие желания из плена эгоизма, из египетского рабства.

Творец, по сути, успокаивает Моше. Не волнуйся, ты не один. Я с тобой.

48 Тора, Шмот 4:12.

Я не могу обратиться к Фараону и начать с ним работать, если у меня нет силы, хотя бы равной ему. Эгоизм – это очень большая сила. Вся реальность, в которой мы живём, практически, представляет собой поле эгоистической силы. Сила эгоизма управляет всем: нашими чувствами, мыслями, внутренним психологическим устройством, восприятием мира.⁴⁹

Человек, желающий прорвать границы эгоистической реальности, должен вооружиться противоположной силой, иначе он ничего не сможет сделать. Поэтому Творец приглашает Моше: «Пойдем к Фараону». То есть, пойдем вместе. «Каждый из нас выполнит свою часть. Я буду за тобой. Фараон этого не почувствует, но Мои силы будут в тебе».

Что это за особенный посох, который Творец даёт Моше? Это волшебный посох? Ведь все чудеса и волшебства Моше производит с его помощью.

Посох – на иврите – «матэ», от слова «мата» – «вниз». Если ты хочешь идти вперёд, «опусти вниз» важность своего эгоизма и поднимись над ним. Иными словами, в твоих мыслях эгоизм всегда должен быть на самом низком месте, а сам ты будешь выше него. Подними важность силы любви и отдачи и снизь важность силы получения для себя.⁵⁰

49 «Сила Фараона, царя египетского, была такой мощной, что ни один раб не мог сбежать из Египта». (Бааль Сулам, Письмо 54).

50 «Посох означает веру выше знания. Этот посох должен быть в руке, и нельзя бросать его на землю. Если основа его работы – в отдаче и выше разума (знания), то он постоянно должен прилагать усилия, чтобы не упасть в работу ради себя, основанную на получении, а не на отдаче. И ни на миг он не может упускать из виду эту опасность – иначе мгновенно падает в корень желаний материальной (ради себя) выгоды, называемый "прах". Как вставая утром со своего ложа, человек умывается и очищает тело от нечистот – точно так же он должен очиститься от нечистот духовных, от клипот, то есть про-

Посох олицетворяет собой главный принцип, указывающий путь. Так и в жизни: если ты идёшь по горной дороге, у тебя должен быть проводник, знающий местность, и палка для опоры.

Сыновья Израиля будут шагать за Моше, а он пойдет за посохом Творца, то есть будет следовать принципу важности силы отдачи и любви – силы, которая сможет направить его и служить опорой.

Так следует продвигаться на протяжении всего пути?

Верно. Творец вооружает тебя принципом, с помощью которого ты всегда сможешь уверенно продвигаться. Если будешь действовать не эгоистически, поднявшись над своим эго, несомненно, достигнешь успеха на своём пути.

верить себя, совершенен ли его путь Посоха». (Бааль Сулам, «Шамати» 59, «Посох и Змей»).

.....

«И пошел Моше с Аароном, и собрали они старейшин сынов Израиля, и пересказал Аарон всё, что сказал Творец, обращаясь к Моше, и сотворил знамение на глазах у народа. И поверил народ, и понял, что вспомнил Творец о сынах Израиля и увидел их страдания, — и поклонились они, и пали ниц. А затем пришли Моше с Аароном и сказали Фараону: "так сказал Б-г, Всесильный Израиля: отпусти народ Мой, чтобы они совершили Мне празднество в пустыне!"».

(Тора, Шмот 4:29-31, 5:1)

.....

ОТПУСТИ НАРОД МОЙ

После того, как Моше открылся Творец, он идёт на выполнение возложенной на него миссии, несмотря на свои многочисленные опасения и попытки уклониться от борьбы с Фараоном, царём Египта. Его сопровождает Аарон, его брат, и в его руке посох Творца. Прибыв в Египет, он обращается к Фараону, требуя: "Отпусти народ мой!" Эта фраза стала одним из категоричнейших требований в истории, если не самым категоричным.

Требование Моше: «Отпусти народ мой!» является критической точкой во всей этой истории. Моше стоит перед своим эго, закалённый испытаниями, которые ему пришлось пройти. С одной стороны от него – народ Израиля, с другой стороны – Фараон, а он – между ними и как бы говорит своему эгоизму: «Отпусти народ мой. Я пришёл за ними». ⁵¹

Призыв – «отпусти народ мой» – олицетворяет стремление освободиться от власти существующего во мне эгоизма, когда я понимаю, что он замыкает меня внутри маленькой сферы. Я начинаю осознавать, что из-за эго теряю намного более содержательную жизнь, жизнь без границ. ⁵²

51 «Фараон, царь Египта – это желание получать, свойственное творениям, когда они не способны ни на что иное, кроме как действовать ради собственной пользы. Это желание управляет всеми творениями и притесняет всех тех, кто стремится выйти из-под его власти, то есть действовать во благо ближнему. Моше приходит к народу Израиля и говорит, что Творец хочет избавить его от власти Фараона, то есть выгнать каждого представителя народа Израиля из-под власти его собственного Фараона, находящегося лично в каждом». (Рабаш, «Даргот а-Сулам», статья 877).

52 «Сказано мудрецами, что все наслаждения материального мира – это только тонкий лучик света в сравнении с духовными наслаждениями, как написано в Предисловии к Книге Зоар». (Рабаш, статья «Важность молитвы общества»). «Когда человек погружён в свойство эгоистического

Фараон реагирует немедленно: "Кто такой Творец, что я должен прислушаться к Его голосу – отпустить народ Израиля? Я не знаю Творца, и народ Израиля не отпущу."⁵³ Он говорит Моше прекратить смущать народ, а также ужесточает условия рабства. Как следствие, народ негодует и обвиняет Моше в том, что из-за него усилились его страдания.

Эго не спешит освободить от своей власти и пробуждает в «народе Израиля», который внутри меня, противодействие Моше.

Моше возвращается к Творцу и спрашивает Его, почему всё так усложнилось. Говорит ему Творец: «Ты увидишь, что я сделаю Фараону, по действию крепкой руки он отпустит их; по действию крепкой руки (даже) выгонит он их из земли своей».⁵⁴

Сразу же обрушиваются десять казней. Перед каждой из них Моше предупреждает Фараона, но он игнорирует, и казнь свершается. Фараон просит Моше успокоить Творца, и в обмен обещает освободить народ. Моше так и делает, но Творец опять ожесточает сердце Фараона, он отказывается от своего обещания, и всё начинается сначала. В чём суть этого процесса?

Наше «желание получать» состоит из десяти основных частей, которые на языке каббалы называются "десять сфирот": кетэр, хохма, бина, хесэд, гвура, тифэрет, нецах, ход, есод и малхут. В каждой из этих частей правит Фара-

получения, он находится в состоянии скрытия от духовного» (Рабаш, статья «Если проглотил марор, не исполнишь свой "долг" в духовной работе»).

53 Шмот, 5:2.

54 Шмот, 6:1.

он, царь Египта. Отключение от его власти происходит постепенно.

Десять казней олицетворяют десять мер отключения от нашего эгоизма, которое происходит в процессе десяти этапов, когда на первом из них власть эго довольно слаба, а на последнем становится самой жестокой.⁵⁵ Для того чтобы оторваться от власти эго, необходимо, чтобы на каждом из этапов заключённый внутри нас эгоизм ощутил удар. В этом внутренний смысл десяти казней.

В каждой из казней Моше отрывает народ Израиля от Фараона, от властвования над ним его исконной эгоистической природы и переводит его на сторону Творца – к власти над ним природы, направленной на любовь и отдачу. Каждое отключение от Фараона всё больше присоединяет к Творцу. Так Моше строит фундамент для совершенной системы связей – системы, состоящей из десяти сфирот, – между народом Израиля и Творцом.⁵⁶

55 «И как только народ Израиля получал силы от Моше и Аарона, так приходили нечистые желания Египта и ослабляли их. Так каждый раз Израиль преодолевал возражения нечистых желаний, которые приходили ему в голову, потому что они хотели, чтобы он воспринял их не как египетские утверждения, а как собственные мысли. И это называется "у превосходящего товарища, и зло его также больше". То есть, по мере того, как усиливается человек в своем стремлении к духовности, против него сильнее выступают его же неисправленные желания. И чем больше хочет человек убежать от них, в той же степени они вынуждены прилагать все большие силы, чтобы удержать его в своей власти, чтобы не убежал». (Рабаш, «Разница между лиШма и ло лиШма»).

56 «Известно, что каждый человек – это "маленький мир", который состоит из желаний эгоистических, – "семидесяти народов мира", – и желания альтруистического, стремления к Творцу, – "народа Израиля", т.е. свойства "Израэль", которое в нем есть состояние "яшар-эль" (прямо к Творцу). То есть, все, что он делает, – все во имя Творца. И это свойство находится в галуте (изгнании) среди клипот, которые и есть семьдесят народов, которые притесняют ("мецаримот"; слово "мицрим", "Мицраим" – Египет) свойство Израэль в человеке. А Фараон, египетский царь, – это свойство, правящее и властвующее над народом Израиля. И Творец хочет, чтобы тело человека

Но ведь сам Творец всё время ожесточает сердце Фараона, а потом посылает ему казнь. Снова ожесточает его сердце, и снова казнь. Почему?

Каждый раз, когда на Фараона обрушивается казнь, он говорит: «Да, я отпущу их». И действительно, ослабляет свою эгоистическую власть, но не над всем «желанием получить», а только над той его определённой частью, куда была направлена казнь.

Соответственно, Творец снова укрепляет сердце Фараона, и снова раскрывается власть эго еще над одной из десяти частей «желания получить». Опять обрушивается казнь, и эта часть тоже освобождается от власти Фараона. И так далее, вплоть до окончательного освобождения в десятой казни.

Что символизирует каждая казнь, в чём её смысл во внутренней работе, которую я должен выполнять?

В рамках данной книги это сложно объяснить, но ты можешь найти подробное объяснение в трудах каббалистов. Речь идёт о вещах, требующих глубокого изучения. Их можно понять только в процессе реализации под руководством Учителя и в совместной работе с другими людьми, которые также стремятся к духовному развитию.

В общем, каждая из казней обрушивается на моё эгоистическое восприятие реальности. Я начинаю чувствовать, насколько страдаю от своего эгоизма, и это состояние называется "казнью". Я вижу, что эго не позволяет мне прийти к более продвинутому состоянию – к любви и отдаче. Это

сделало выбор, чтобы зло в человеке подчинилось, чтобы общее желание получить дало возможность выйти из-под его власти». (Рабаш, «Что означает "И прими к сердцу твоему" в духовной работе».)

замыкает меня в маленьком и узком мире моих эгоистических желаний.

Я живу в этой реальности десятки лет, раб своих желаний, пока, в конце концов, состариваюсь и умираю. Я уже знаю, что существует иная возможность – возможность намного лучшей жизни – не в рабстве, но это не позволяет мне.

Это как подъём по лестнице. Я начинаю по ней взбираться, но кто-то хватается меня за ноги, кто-то меня запутывает. И так каждый раз, когда я хочу подняться и освободиться от своего эгоизма, он держит меня, не давая продвинуться. Он убеждает меня в том, что мне лучше оставаться в моём нынешнем состоянии.

А в чём смысл всего этого относительно процесса, который я должен пройти?

На каждом этапе своего продвижения ты столкнёшься с всё большим ожесточением сердца, раскроешь еще более жёсткую и сильную власть своего эго.

Это напоминает мне мои бесконечные попытки бросить курить. Каждый раз я думал, что мне это удаётся, но снова «брался за сигарету»...

Верно, в нашей жизни тоже много примеров тому, что нам что-то не удаётся, например: избавиться от лишнего веса, или бросить курить, то есть освободиться от того, что вредит здоровью. Ключ к этому – достичь такой меры осознания зла, чтобы ненависть к чему-то отрицательному стала абсолютной, иначе у нас не будет силы что-то изменить.

В процессе внутреннего развития, о котором рассказывается в истории выхода из Египта, ты не сможешь «выйти

на свободу», если не «сбежишь» от своего эго. Хотя если попытаешься это сделать, увидишь, насколько ты в него погружён и, на самом деле, не так уж хочешь от него освободиться.

Ты всё больше и больше будешь осознавать всю плачевность своего положения: у тебя нет никакого шанса. Хочешь «сбежать», или нет, но ты всё ещё отождествляешь себя с Фараоном. Вот почему сказано, что в таком состоянии ты чувствуешь, что тобой управляет Фараон. С одной стороны, что-то в тебе желает вырваться из-под его власти, а с другой стороны, что-то другое хочет остаться под ней.

Эти раскрытия называются «казнями». Ты знаешь, что это ведёт к плохому, но, всё-таки, ощущаешь себя привязанным к нему и не можешь без него. И так весь этот процесс продолжается, сопровождаясь всевозможными проявлениями. Вначале мы не понимаем их связь с различными египетскими казнями: наказанием кровью, казнью жабами, нашествием вшей и так далее, но постепенно это начинает нам проясняться. Иными словами, ты начинаешь осознавать, что находишься в тюрьме, в самом настоящем изгнании, в рабстве.

Так мы продвигаемся от удара к удару, от «казни» к «казне»: кровь, жабы, вши, дикие звери, мор (падеж скота), нарывы, град, саранча, тьма, казнь первенцев. На мой взгляд, последняя казнь очень странная. Почему Творцу было важно убить всех первенцев Египта? Кто такие эти первенцы и почему их выбрали жертвой? Даже младенцев Он уничтожает...

«Первенец» означает «первый», основу дальнейшего развития. Казнь первенцев показывает, что для того, чтобы

выйти из Египта, нужно полностью «стереть память» о нашей эгоистической силе. Ведь даже «младенец» – это «первенец», то есть самая маленькая эгоистическая сила, которая может вырасти и развиться, – нельзя оставить её в живых.

Кульминация этой истории – побег из Египта. После серии тяжёлых ударов Фараон уступает и призывает народ Израиля покинуть Египет. Более правильно сказать, что он изгоняет их из Египта, посылая работать на их Творца, как они просили. Люди так спешат покинуть Египет, что даже тесто, которое они поставили, не успевает взойти, и они делают из него мацу. Так внезапно, «в полночь», как повествует Микра, положен конец столетиям рабства.

Египет можно покинуть только в темноте, "в середине ночи", в состоянии полной тьмы и огромной пустоты, – только тогда мы соглашаемся окончательно подняться над своим эго. Пока ещё не понятно, как, но уже совершенно ясно, что нужно «сбежать» от его власти. Мы соглашаемся идти в темноте, неважно, куда, – главное выйти, потому что чувствуем, что даже мгновение не можем так дальше существовать.

В ту секунду, когда мы это осознаём, нам вдруг раскрывается, как можно сбежать из-под власти эгоизма. Нам как бы открывают маленькое окошко, мы пользуемся этой возможностью и в спешке убегает через него.

То, что Вы рассказываете, напоминает мне (пусть это даже не совсем относится к теме) моё последнее место работы, которое я оставил. Я хорошо зарабаты-

вал, но мой начальник проявлял по отношению ко мне такую властность, что я решил сбежать оттуда. Даже отказался от компенсации. Но вернёмся к нашему рассказу. Что во мне изменилось после выхода из Египта?

Выход из Египта – это отрыв от власти эго, нашей злой природы. И хотя моё эго всё ещё существует во мне, но я уже могу им управлять: остановить его, отключить от действия. Отрыв от зла, способность подняться над ним – это и есть выход из Египта.

Несмотря на то, что я вышел из рабства, мне предстоит ещё долгий путь к полному освобождению. За пределами Египта, глядя на эго, в которое я был погружён, я раскрываю, насколько был замкнут внутри него.

Это как будто взглянуть на себя со стороны?

Я не смотрю на себя, потому что уже отключился от эгоизма, и он не совсем я. Теперь я отождествляю себя со своей новой сутью, которая вышла из-под власти Фараона, и это я – новый.

Это принципиальное изменение, символом которого является исход из Египта, называется «праздником Песах».

Какая здесь связь?

Песах – от слова «лифсоах» – перескочить, перепрыгнуть. Речь идёт об обязательном скачке, который нам необходимо совершить: перейти от нашей низкой эгоистической природы к высшей природе любви.

Можно ли определить этот переход как изменение взгляда на жизнь: с пессимистичного на оптимистичный?

Совсем нет. Речь не идёт об оптимистичном человеке, который живёт в утопической реальности, наоборот. После того, как человек выходит из Египта, он начинает видеть, как работает общая система, управляющая всей реальностью, он раскрывает связь между причиной и следствием, узнаёт законы и порядок, существующие в этой системе. Опираясь на все эти реальные данные, он учится правильно жить, – во взаимодействии и гармонии со всей системой.

Тора называет ночь бегства из Египта «лейл шимурим» («ночь защиты», когда нас охраняет Творец) для всех сыновей Израиля во всех поколениях. Что это значит?

Пасхальная ночь приглашает нас убедиться в том, что «дела отцов — знак для детей» – это не просто фраза. В эту ночь нас приглашают отпраздновать тот факт, что и нам предоставлена возможность выйти из своего эгоизма к более продвинутому уровню развития. Этого состояния можно достичь, научившись относиться друг к другу с любовью, став как «один человек с одним сердцем». Это называется «прийти к избавлению».⁵⁷

⁵⁷ «Известно, что порядок работы состоит в следующем: человек должен исправить свои получающие сосуды, чтобы у него была сила работать ради отдачи. Он должен приложить усилия, и сделать всё, что в его силах, и тогда приходит к решению, что без помощи Творца у него нет никакой возможности выйти из-под власти своего эгоистического желания получать, что называется, достичь избавления. То есть когда он выходит из египетского изгнания, это означает, что выходит из-под власти желания получать».

Выходит, если каждый из нас начнёт продвигаться к такому развитию, между нами создастся совершенно иной уровень общения, нежели тот, что принят сегодня в израильском обществе.

Такой процесс развития приведёт нас к тому, что мы будем жить как одна большая семья: каждый станет относиться к другим так же, как он относится к своим родным и близким.

Но это не значит, что мы все вдруг станем ангелами. Просто всякий раз, когда между нами раскроется новый уровень отдаления, отторжение и ненависть, мы сумеем покрыть их любовью, как сказано: «все прегрешения покроеет любовь».⁵⁸

Как следствие исправления отношений между нами, израильтянами, изменятся к лучшему отношения между всеми людьми. Так объясняется во всех наших первоисточниках⁵⁹, которые основываются на раскрытии скрытых законов, управляющих всей системой природы, – их нас и приглашают раскрыть.

Это и будет нашим выходом на свободу?

Совершенно верно.

(Рабаш, «Что означает в духовной работе "Предал сильных в руки слабым», в духовной работе»).

58 Мишлэй, 10:12.

59 «Когда возвысится народ Израиля, движимый своей истинной, внутренней природой... весь мир обретёт новую, исправленную форму. И это станет возвышением всего мира, – не только народа Израиля. Наступит новая эра, без всякой примеси зла. Не останется места преступлениям и мятежу, гнев и печаль не смогут «править бал», и забота о гармонии в мире не беспокоит сердце. Войны и распри будут вырваны с корнем, меч утратит своё значение и станет орудием позора. (Рав Кук, «Эйн айя», «Шаббат», 2).

Я всем сердцем надеюсь, что Ваши слова сбудутся. Но всё же меня не оставляют сомнения: ведь ненависть и зависть – это такие сильные чувства! Как может сила любви возобладать над ними? Может ли таким образом добро восторжествовать над злом? Вы действительно верите, что это возможно?

Я не верю, а знаю, что это возможно. Но только при условии, что мы раскроем ту дополнительную силу, которой пока что нет внутри нашей исконной природы, – добрую силу. Она может возобладать над злой силой, заключённой в нас от рождения. Мы можем научиться пробуждать её воздействие на нас, и тогда перед нами откроется новая реальность.

Именно эта сила выгнала народ Израиля из Египта.⁶⁰ Но даже после выхода оттуда борьба ещё не закончилась. Побег от власти Египта пока что не завершён.

⁶⁰ «Написано в Пасхальной Агаде: "сильной рукой вывел нас Творец из Египта, не посредством ангела, не посредством серафима и не через посланца, а Сам лично". И объяснение этому в следующем: поскольку Творец создал человека, придав ему природу эгоистического желания получать, то только Он Сам может даровать ему другую природу – желание отдавать». (Рабаш, «Почему Творец не терпит гордеца, в духовной работе»).

«И возвещено было царю Египетскому, что народ бежал; и обратилось сердце Фараона и рабов его на народ, и они сказали: что это мы сделали, что отпустили Израиль от служения нам? И запряг он колесницу свою, и народ свой взял с собою. И взял шестьсот колесниц отборных и все колесницы Египетские, и начальников над всеми ними. И ожесточил Творец сердце Фараона, царя Египетского, и он погнался за сынами Израиля...»

(Тора, «Шмот», 14, 5-8.)

ПЕРЕСЕЧЕНИЕ КРАСНОГО МОРЯ

Сыновья Израиля, наконец, выходят из Египта, но Фараон снова отступает от своих обещаний, как рассказывает Тора: «... и обратилось сердце Фараона и рабов его на народ, и они сказали: что это мы сделали, что отпустили Израиль от служения нам?» Фараон собирает свой народ и на своих «отборных колесницах» пускается в погоню за сынами Израиля.

Убежав из Египта, сыновья Израиля хотя и отрываются от власти своего эгоизма, но внезапно чувствуют, что он проявляется и снова захватывает их, как бы говоря им: «Погодите, зачем вам полностью отрывать от меня? Делайте то, что хотите, только не оставляйте эгоистический расчёт. Вы хотите отдавать другим? Отлично, это можно делать и здесь, в Египте».

Что значит «здесь, в Египте»?

Это означает, что восприятие мира остаётся эгоистическим, то есть я взвешиваю, какую пользу смогу получить, если буду отдавать другим. Вот почему силам, преследующим сыновей Израиля с тем, чтобы вернуть их в Египет, первоисточники дают такое определение: «боящиеся Творца, но работающие на Фараона».

С одной стороны, эти силы якобы согласны считаться с другими и потому называются «боящиеся Творца». Но, с другой стороны, они «работающие на Фараона», то есть действуют, только исходя из своих эгоистических интере-

сов. Они не отключаются от любви к себе, чтобы перейти к всеобщей любви – к любви к ближнему.

Здесь Вы разделяете между действием человека и его намерением...

Верно. «Боящиеся Творца, но работающие на Фараона» означает, что нет никакой надобности менять своё восприятие действительности, а также отношение к себе и к другим. Нет никакой необходимости подниматься над эго. Дескать, мы готовы отдавать ближнему, но при условии, что получим за это хорошую оплату. Иными словами, их намерения, желания и мысли всё ещё остаются эгоистически-ми.⁶¹

Эти силы преследуют сейчас сыновей Израиля с целью вернуть их в Египет.

Надо помнить, что для Моше главное – отключиться от мысли о собственной выгоде и подняться к мысли о благе

61 Написано: «те, кто убоился слова Творца – стали изъясном для Израиля» (Мидраш Танхума, Бешалах).

Отсюда выходит, что главное – остерегаться окружения тех, кто убоился Творца. Они работают лишь для своей выгоды, и нет у них никакой связи с работой на отдачу, поскольку всё их намерение только ради собственного наслаждения.

И главное предостережение от них должно быть по причине того, что внешне очевидно, что они занимаются Торой и молитвой с воодушевлением и тщательно соблюдают все возможные детали. Поэтому они называются "те, кто убоился Творца", иначе они бы так не назывались. Но, всё равно, внутренне они подчинены Фараону, то есть все их намерения – только наполнить собственные желания и потребности, и нет у них никакой связи с работой на отдачу». (Рабаш, «Вопрос окружения»).

ближнего и, через это, о благе общей системы, что называется «ради Творца».⁶²

«...И СЫНЫ ИЗРАИЛЯ ПОДНЯЛИ ГЛАЗА СВОИ, И ВОТ, ЕГИПТЯНЕ ДВИГАЮТСЯ ЗА НИМИ: И ВЕСЬМА УСТРАШИЛИСЬ...И СКАЗАЛ МОШЕ НАРОДУ: НЕ БОЙТЕСЬ, СТОЙТЕ И УВИДИТЕ СПАСЕНИЕ, КОТОРОЕ ТВОРЕЦ СДЕЛАЕТ ВАМ НЫНЕ; ИБО ЕГИПТЯН, КОТОРЫХ ВИДИТЕ ВЫ НЫНЕ, БОЛЕЕ НЕ УВИДИТЕ ВОВЕКИ».⁶³ Затем море расступилось, сыны Израиля перешли его, но когда в него вошли египтяне, его воды сомкнулись, и египтяне утонули. Что же здесь происходит?

Бегство из Египта завершается только с пересечением Красного (Конечного) моря. Красное море – это переход между Египтом, где я нахожусь во власти Фараона, и местом, где я уже оторвался от Фараона, местом, в котором я уже могу перестать думать только о собственной пользе, освободиться от власти любви к себе.

Почему это море называется «Конечным»? (Ивр. «Ям Суф» от слова «соф» – конец).

Потому что это конец власти Фараона, власти Египта.

Что именно происходит, когда сыны Израиля достигают Красного моря и оно расступается?

Море расступается только для тех, кто, на самом деле, способен полностью отключиться от собственных интере-

62 «"Возлюби ближнего как самого себя" – с помощью только лишь этого исправления человек достигнет истинной цели – саяния с Творцом. Так что, в одном исправлении он устаивается достичь цели и выполнить свое предназначение». (Бааль Сулам, «Любовь к Творцу и творениям»).

63 Тора, Шмот, 14, 10-14.

сов, оторваться от Фараона и убежать из Египта. Все эгоистические желания, которые называются «боящиеся Творца, но работающие на Фараона», не в состоянии этого сделать. Поэтому воды моря смыкаются над ними, и они тонут.

Почему нужно было утопить их в море? Разве нельзя было сделать так, чтобы воды сомкнулись до того, как они попытались перейти море?

Смысл того, что их утопили в море, заключается в том, что на данном этапе нет никакой возможности работать с этим желаниями в их исправленном виде. Поэтому их исправление состоит в том, что их пока что вообще «изымают» из использования.

А что заставляет море расступиться?

Моё согласие подняться над своей эгоистической природой, над разумом и чувствами. Моя готовность идти в соответствии с общей силой любви, согласно закону, действующему во всей системе мироздания. Моё согласие всем сердцем и душой принадлежать тому, что называется высшей любовью и чистой отдачей.

Судя по Вашим словам, человек может творить чудеса?

Только если соглашается с тем, что они произойдут.

Что Вы имеете в виду?

Если он, действительно, согласен и готов прикладывать требуемые усилия, то удостоится чуда. Чудо – это не вол-

шебство, оно происходит в соответствии с законами, определёнными в природе. Для того чтобы случилось чудо, ты должен выполнить некоторые условия.

Тогда почему это называется «чудом»?

Потому что ты не можешь представить себе, как оторваться от власти эго. Этот отрыв происходит не по цепочке причинно-следственной смены состояний, а внезапно, как чудо, но при условии, что ты выполняешь всё, что от тебя зависит.⁶⁴

Ты вдруг почувствуешь, что готов соответствовать общей системе, то есть действовать вопреки своим личным желаниям.

Если так, то процесс выхода из Египта полностью завершается только после пересечения Красного моря.

Правильно. С точки зрения внутреннего процесса, который мы должны пройти, пересечение Красного моря олицетворяет отключение от эгоистического восприятия мира и присоединение к общей системе мироздания.

Как уже было сказано, отрыв от эго позволяет нам увидеть всю эту систему, ощутить её и стать её частью. Теперь наши желания, мысли и возможности исходят уже с более

64 «...в осознании того, что не в состоянии человек самостоятельно достичь ничего духовного, а нуждается в помощи свыше, заключается чудо. Только в таком виде называется (это состояние) "чудо". Поэтому, если человек приходит к состоянию, когда есть в нем уже осознание его зла, он уже сознаёт, что не в его силах что-либо совершить, дабы выйти из эгоистических желаний, властвующих в нем, и его стремления к духовному, к Творцу, находятся в изгнании под властью эгоизма, – он обязан верить, что Творец выведет каждого поодиночке из духовного рабства, – каждого, кто идет по пути Творца. И это действительно чудо – возможность выйти из-под власти эгоистической природы любви только к себе». (Рабаш, «Ханукальную свечу ставят слева»).

высокого уровня – уровня интегральных взаимосвязей, соединённого с общей системой мироздания.

Мы уже рассматриваем всё происходящее, основываясь на системном подходе, мы знаем как себя вести и двигаться из этого состояния к достижению той великой цели, ради которой мы были созданы. Мы раскрываем ответ на вопрос о смысле жизни.

Есть те, кто воспринимает исход из Египта как роды, в которых рождается народ Израиля. Да и в самой этой библейской истории проскальзывает множество мотивов, связанных с родами: рассказ о еврейских повитухах, о рождении Моше, о казни кровью, родовых схватках и потугах – как символе казней, – и так вплоть до пересечения Красного моря. Почему исход из Египта описывается как роды?

Невозможно родиться в духовном, не пройдя «железное горнило», называемое Египтом.⁶⁵

Тщательно выяснив свои мысли и желания, проанализировав, как всё-таки «поладить» с нашей природой, мы приходим к выводу, что не в состоянии справиться с ней. Отсюда приходит осознание, что нужно от неё «бежать», то есть подняться над ней к новому восприятию реальности. Это и называется духовным рождением.

«Бежать» означает «приподняться», это очень хорошее определение. Бегство от Фараона олицетворяет рождение во мне чего-то нового. Рождение в матери-

65 «После "беременности", то есть "железного горнила" и египетского рабства – происходит рождение». (Бааль Сулам, «Тайна зарождения – в рождении»).

альном мире – это очень значительное событие для матери и плода. А в духовном рождении можно найти подобное?

Процесс рождения в материальном мире сопровождается очень непростой борьбой. С одной стороны, плод достиг своего развития и стремится выйти наружу, а с другой стороны, он как бы наталкивается на препятствия, которые должен пройти. Борьба, которую плод ведёт, прокладывая себе путь наружу, имеет большое значение, как для его здоровья, так и для его правильного дальнейшего развития. Она даёт ему силы расти.

Эта борьба завершается рождением, но до этого плод испытывает очень сильную, всё нарастающую нагрузку и должен противостоять ей, чтобы выжить. Даже сегодня, несмотря на все достижения современной медицины, каждое рождение человека – это само по себе чудо.

Точно такие же нагрузки и давления сопровождают духовное рождение. С одной стороны, мы хотим вырваться из-под власти Фараона, а с другой стороны, в нас действуют и противоположные силы.

При духовном рождении происходит ещё большее изменение, чем при рождении в материальном мире. Меняются все наши привычки, все формы отношений, всё то, что было воспитано в нас.

Во мне появляется новый взгляд на жизнь, совершенно иное отношение к другим. Во мне рождается новый человек, который видит мир через призму любви и заботы о ближнем, а не через призму любви к себе.⁶⁶

⁶⁶ «В момент, когда родится в человеке "Адам", то в сердце и в мыслях своих возжелает и постигнет обязанность заниматься истинной работой – ради отдачи». (Рабаш, «Индивидуальное и общее в духовной работе»).

Это звучит так, словно речь идёт о двух совершенно разных людях...

Верно. О двух людях, которые абсолютно не понимают друг друга. Один из них – раб, а другой – свободный человек. Он свободен от своего эгоизма и существует теперь внутри другой природы, полностью противоположной, – в любви к ближнему, вместо любви к себе.

Почему этот процесс развития называется «духовным процессом»?

Потому что весь он происходит внутри человека, в той его части, которая влечёт его к духовному. С виду человек как будто остаётся таким, каким он был, но внутри него развивается новый подход к жизни и способность воспринимать окружающую действительность по-новому.

Этот процесс немного напрягает. Выходит, что человек как бы отключается от всего того, что он понимает и знает сегодня.

Но ведь и в реальности материального мира беременность и роды сопровождаются всевозможными опасениями, радостью и болью одновременно, но при этом мы не отказываемся от возможности родить новую жизнь.

По правде говоря, только после того, как ты «убежишь из Египта», можно будет сказать, что ты стал «человеком» (Адамом) в полном смысле этого слова. Слово «Адам» происходит от слова «домэ» (ивр. «быть подобным») и указывает на процесс духовного развития, в результате которого творение становится подобным Творцу.⁶⁷

⁶⁷ «Взойду я на высоты облачные, уподоблюсь Всевышнему». (Исайя, 14:14).

«Становится подобным Творцу», – что это значит?

Человек выстраивает в себе свойства любви и «чистой» отдачи и таким образом становится подобным Творцу по свойствам.

Я понимаю, что выход из рабства на свободу олицетворяет некую трансформацию моего восприятия, которую я должен совершить. Этот внутренний переворот и символизирует рассказ об исходе из Египта?

Только это. Мы не нуждаемся ни в чём ином, поскольку именно это означает «стать свободным». И после того, как изменяется моё отношение к себе, к другим, да и вообще ко всей действительности, я начинаю видеть мир «перевернутым». Об этом написано в первоисточниках: «Обратный мир я увидел». ⁶⁸

Что значит «перевернутый мир»?

До сих пор я видел мир через фильтр: «что для меня хорошо, и что плохо». Я постоянно всё упорядочивал и сортировал с точки зрения того, что может мне принести пользу и что вред. Так вырисовывалась мне определённая картина мира.

Теперь же я смотрю на вещи противоположным образом: что может принести пользу всем, как я смогу действовать им во благо, и поэтому мне представляется обратная картина мира. ⁶⁹

68 Вавилонский Талмуд, трактат Бава Батра, 10, 72.

69 «Сказали мудрецы (Псахим 50, 1с): "Перевернутый мир я видел: высшие внизу, низшие – вверху". И надо объяснить, что открылось ему новое. То, что называется в мире лжи "высшие", то есть, желания получения, – и это важное, называемое "высшие", – в мире истины, то есть в то время, когда устаиваются свечения Торы, что называется "устаиваются

Да и в процессе рождения в материальном мире происходит нечто подобное: перед самыми родами плод должен перевернуться внутри матки так, чтобы его голова оказалась внизу. В духовном это означает, что я отключаюсь от своего прежнего типа мышления и в результате вижу «перевернутую» картину мира.

В чём гарантия того, что я тоже смогу «убежать из Египта» и родиться к новой жизни?

Ты обязан присоединиться к «Моше» – к самому высокому желанию, существующему внутри тебя. Тебе нужно «улышаться его голос», прилепиться к нему, не обращая внимания на другие звучащие в тебе голоса, – идти только за ним.

Выход из себя к другим вызывает во мне некоторые опасения... Жизнь этого «нового» человека лучше жизни прежнего человека?

Нет вообще никакого сравнения! Это другой мир! Свойства любви и отдачи, обретенные человеком, дают ему свободу и независимость от всех страхов и тревог, от всех забот о том, «что будет, что произойдет».

Он становится соединённым со всеми и наполняется ощущением безграничного наслаждения, подобно матери, которая отдаёт своим детям всё, что у неё есть, и при этом наслаждается вдвойне. Желание человека нести добро соединяет его с общей системой и высшей силой, которая в ней царит и является доброй и творящей добро.⁷⁰

истины", – видят низшими наверху. Желания отдачи там, в мире истины, они вверху по важности, потому что все добро и наслаждение могут обрести только их посредством». (Рабаш, «Что такое Тора и работа в пути Творца»).

⁷⁰ «Человек, постигший любовь к ближнему, по закону равенства свойств находится в слиянии с Творцом, и вместе с Ним выходит из своего

Ты открываешь здесь то, что в данный момент даже не можешь представить себе, как это наполняет. Тебе раскрывается связь между всеми частями творения, между цветком и травой, и животным, и человеком, между солнцем и луной – абсолютно между всем. Ты обнаруживаешь, что все эти элементы существуют во взаимной гармонии, движимые одной силой. Ты видишь, как они связаны между собой, как каждый из них пробуждает к жизни всех и зависит от всех.

Раскрытие этой взаимосвязи – самое большое из существующих наслаждений. Об этом сказано: «нет большей радости в мире, чем разрешение сомнений»⁷¹, потому что когда мы сомневаемся, нам кажется, что каждый из нас оторван от других, а иногда их противник. Как вдруг нам открывается гармония совершенной системы.⁷²

Книга Зоар отписывает эту пропасть в восприятии действительности как разницу между тонким свечением и огромным светом, или между маленькой песчинкой и целым миром.⁷³

узкого мира, полного страданий и камней преткновения, в широкий и вечный мир отдачи Творцу и творениям». (Бааль Сулам, «Суть религии и её цель»).

71 «Источник этого выражения цитата: "свет очей веселит сердце, добрая весть утучняет кость" (Мишлэй, 15:30). Комментирует "Мецудат Давид" (Раби Давид бар Арье-Лейб Альтшуллер): "свету очей – сиянию глаз победившего сомнения возрадуется сердце, ведь нет большей радости в мире, чем разрешение сомнений"».

72 «В момент постижения ощущается благо, раскрывающееся и помещающееся как раз на всех противоположностях... И все члены и жилы его скажут и засвидетельствуют, что каждый, живущий в мире, обрубал бы себе руки и ноги по семь раз в день, чтобы достичь одного мгновения во всей жизни, имеющего такой вкус, который ощутили они». (Бааль Сулам, Послание 8).

73 «Сказано о наслаждениях физического мира, что они являются лишь тоненькой свечкой по сравнению с духовными наслаждениями, как написано в Предисловии к Книге Зоар». (Рабаш, «Молитва масс»).

ОТКРОВЕНИЕ У ГОРЫ СИНАЙ

Мы вышли из Египта, пересекли Красное море и сейчас приходим к кульминации нашего повествования, к его центральной точке – к откровению у горы Синай! Именно там были вручены Моше Десять Заповедей, считающиеся до сих пор высшими законами еврейской жизни. Они очень важны для нас, независимо от того, способны ли мы выполнять их или нет.

После того долгого пути, который мы прошли, очень интересно узнать, каким Вы видите этот акт откровения у горы Синай. Мне также будет интересно узнать, что скрывается за каждой из Заповедей, – чуть больше того, чему меня учили в школе.

До сих пор мы говорили о процессе, который человек проходит внутри себя, пока не отрывается от своего эгоизма при бегстве из Египта. Синайское откровение получает группа людей, которые первыми прошли этот процесс. А затем они развиваются далее, уже как народ Израиля.

Здесь необходимо подчеркнуть, что наш народ сформировался особым образом. Другие народы образовались естественным путем из племён, которые жили вместе в одной местности, и со временем выросли до размера народа. В противоположность им, народ Израиля сформировался из группы людей, прошедших определенный духовный

процесс выхода из Египта и перехода через Красное море. И в этом пути их вёл Моше к откровению у горы Синай.⁷⁴

У других народов существует естественная близость, и между ними может быть простое материальное единство. Каждый отдает обществу и получает от него, и так формируется совместная общественная жизнь. В противоположность этому, для того, чтобы нам превратиться в один народ, таких связей недостаточно.

Наш духовный корень – причина тому, что чувство единства в нас может существовать лишь при условии, что у нас есть общая духовная цель, лишь только, если мы действуем совместно, во взаимном поручительстве для того, чтобы прорвать узкие границы эгоизма и раскрыть совершенную реальность.⁷⁵

Откровение у горы Синай описано потрясающим образом: «И БЫЛО УТРОМ ТРЕТЬЕГО ДНЯ, И БЫЛИ ГОЛО-

74 «И будете вы избранным народом из всех народов, то есть, будете избраны служить Мне. И через вас искры очищения будут переданы всем народам мира, объединив их в одно целое, "...потому что Мне вся земля", что означает – все народы мира принадлежат Мне, также, как и вы, и все придут к слиянию со мной. "Однако сейчас, пока другие еще не готовы к этой роли, Мне нужно избрать народ, и если согласны вы стать народом, избранным из всех народов, ...станете вы «царством служителей», что означает возлюбить ближнего своего в высшем понимании заповеди «возлюби ближнего своего, как самого себя», которая является сутью всей Торы и всех заповедей». «И святой народ» – вознаграждение в своей высшей форме – в слиянии с Творцом. (Бааль Сулам, статья «Поручительство», п. 28).

75 «Любовь Израиля должна быть заработана. Она не похожа на естественную любовь в каждом народе, которая имеется в его представителях. У каждого народа есть простая естественная основа, вызванная жизненной необходимостью, совместным проживанием, когда есть у них сильные взаимосвязи, и это желание не нужно пробуждать посредством образования или воспитания. А связь собрания Израиля основана в наибольшей мере на общих духовных устремлениях, которые сами нуждаются в очень сильном духовном усилении и укреплении, как в сердце каждого индивида, так и в общественной жизни в целом». (Рав Кук, книга «Света»).

СА И МОЛНИИ, И ТЯЖЕЛОЕ ОБЛАКО НАД ГОРОЙ, И МОЩНЫЙ ЗВУК ШОФАРА».⁷⁶ Что же именно там произошло?

В то время, когда сыны Израиля спасались бегством из Египта, они находились в отрыве от зла. Однако полностью не избавились от него – зло всё еще оставалось скрытым в них. Стоя у горы Синай, они поднимаются на следующую ступень и учатся, как начать работать с этим злом и исправлять его.

Такое обучение требует особого усилия, состоящего из двух противоположных сил. С одной стороны, это, прежде скрытое в них, проявляется перед ними вновь в образе «горы Синай» (ивр. гора, «хар» – от слова «хирхурим», сомнения; «Синай» – от слова «сина» – ненависть).⁷⁷ С другой стороны, в них рождается особое ощущение, особое воодушевление от возвышенной силы, соединяющей их во взаимной связи.

Речь идёт о новом осознании, об ощущении жизни на новом уровне, которое может привести их к раскрытию всеобъемлющей силы, существующей в природе и скрытой в основе творения. Эта сила называется «Элоким», и её раскрытие проявляется в отношении взаимной любви между ними.

⁷⁶ Тора, книга Шмот, 19:17.

⁷⁷ «Синай – от слова сина – ненависть (как сказали мудрецы), потому что их значения равны». (Статья «Тайна зарождения – рождение»). «Хар, гора от слова хирхурим – сомнения... "И спустился Творец на гору Синай, на вершину горы..."», что означает мысли и разум человека, то есть Творец сообщил всему народу, что начало сердца человеческого – зло с юности его... И поэтому пришел народ, благодаря этому ощущению, к потребности в Торе, "Я создал злое начало, и Я создал ему Тору в приправу"». (Рабаш, статья «Подготовка к получению Торы»).

Если так, с одной стороны, они находятся против горы ненависти («сина»), а с другой стороны, – между ними раскрывается любовь?

Раскрытие негативного отношения к ближнему позволяет увидеть, где можно добавить любви, сотрудничества и объединения. Эти качества становятся «помощью напротив него». Стоя у горы Синай, сыны Израиля учатся тому, как преодолевать все раскрывающиеся негативные отношения, как «облачить их в обёртку» единства и любви и, таким образом, поднять для построения более высокой связи.

Что, по существу, получили сыны Израиля, ощущая это божественное откровение?

Они получили методику раскрытия позитивной силы, способной уравновешивать негативную силу, существующую в человеке. Эта методика называется «Торой» – от слова «ор» – свет, и от слова «ораа» – инструкция. Цель Торы – превратить силу зла в добро⁷⁸, то есть осуществить в человеке поворот от зла к силе добра.

Об этом сказано: «Я создал зло и создал Тору – в приправу»⁷⁹, ведь «свет, кроющийся в ней, возвращает к Источнику».⁸⁰ И так Тора способна «поднять человека от узкой любви к себе и привести его к вершине любви к ближнему его».⁸¹

78 «Этот свет возвращает к источнику, то есть чтобы была у него возможность выйти из любви к себе». (Рабаш, статья «Что такое Тора и ремесло в духовной работе»). «То есть чтобы вышел тогда из плохих свойств, называемых получением, и смог заниматься отдачей, о которой сказано, что она возвращает к источнику». (Рабаш, Письмо 56).

79 Вавилонский Талмуд, Кидушин 30: 72.

80 Мидраш Раба, Эйха Раба, Введение, п. 2.

81 Бааль Сулам, статья «Суть религии и её цель».

«Свет, возвращающий к Источнику», скрытый в Торе – это, в действительности, сила, исправляющая природу человека.

Что это означает?

Отрицательная сила – это сила, разделяющая нас, а положительная сила, напротив, нас объединяет. Негативная сила создает ощущение отдаления, разрыва между людьми и приводит к тому, что мы не чувствуем связи. Из-за этого в нас рождаются чувства ненависти и зависти.

Положительная сила способна создать в нас ощущение единства, близости, принадлежности к чему-то большему, чем мы сами, и включающему нас всех в себя, как будто мы действительно части этого целого, – как единый организм, как один человек. В первоисточниках это ощущение называется «как один человек с одним сердцем». И поэтому приближение сыновей Израиля к горе Синай описывается таким образом: «и расположился Израиль против горы Синай». ⁸² То есть к ним обращаются здесь в единственном числе, как к единому целому.

Почему в единственном числе?

Потому что они пришли к состоянию, в котором, действительно, хотели ощутить себя, как одно целое. Только в этой точке можно удостоиться позитивной силы, поднимающей человека над его эгоистической природой. Эта сила может раскрыться только группе людей, желающих продвигаться к любви. Благодаря общему желанию соединиться друг с другом, они вызывают «свет Торы» на себя и раскрывают его воздействие между собой.

82 Тора, Книга Шмот 19:2.

Попытаемся представить на мгновение, будто мы сами проходим такое духовное откровение, ведь и мы, в конечном счете, должны подойти к горе Синай.

Мы согласны заботиться друг о друге, быть поручителями друг за друга, и тогда начинаем ощущать, насколько соединение между нами приносит с собой ощущение новой жизни – жизни на новом уровне. Мы начинаем чувствовать особое общее отношение, пребывающее между нами – любовь, взаимность, поручительство. Всё это ощущается в нас, как раскрытие высшей силы.⁸³

Мы хотим усилить это общее чувство, находиться в нем, несмотря на отторжение и ненависть, возникающие каждый раз заново, несмотря на все взаимные столкновения. В таком состоянии мы достойны получить методику для исправления существующего в нас зла.⁸⁴

Вы сказали, что это ощущается, как раскрытие высшей силы. Что здесь означает слово «высшая»?

«Высшая» означает более возвышенная, чем та, что была во мне прежде. Прежде приятное ощущение во мне возникло от земного наслаждения, например, от хорошей еды, питья и прочее, а сейчас оно приходит от того, что моё наполнение находится вне меня.

83 «Те, кто желает получить Тору, должны тотчас соединиться вместе, как один, чтобы быть включенными в желание... Потому что главное в любви и единстве – желание, когда каждый хочет доставить удовольствие товарищу, и нет никакого изменения желания между ними, и все включены в одно желание. И благодаря этому включаются в желание Высшего, что является целью единства». (Рабби Нахман из Бреслава, «Ликутей галахот», Хошен Мишпат, Галахот Эрев, Галаха 3-30).

84 «И стал весь народ Израиля ответствен друг за друга, так как Тора была дарована ему только после того, как был опрошен каждый: согласен ли он принять на себя выполнение заповеди "возлюби ближнего" в полной мере». (Бааль Сулам, статья «Поручительство»).

Это возвышенное чувство, находящееся выше времени, движения, места. Это чувство даёт мне какой-то знак вечности, показывает, что у меня есть возможность найти для себя новое существование – внутри общества. Я словно выхожу из себя и живу в других.

Я освобождаюсь от заботы о себе и живу внутри остальных, и чувство единства, которое раскрывается между нами, находится над нашими физическими телами. Это и означает ощутить высшую силу, высшее чувство, называемое также «высшим миром». Это, в принципе, новый уровень существования.

Когда мы начинаем ощущать эту общую силу, пребывающую между нами, то есть становимся, действительно, «одним человеком с одним сердцем» и действуем, как единая система, тогда в этом «одном сердце» мы раскрываем законы этой системы. Это и есть Десять Заповедей.

Первая Заповедь: «Я, Бог твой, который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства».

Единая сила, пребывающая в нас, – это Творец. Эта сила, наполняет всю действительность и властвует в ней, соединяя все её части воедино. Мы раскрываем, что «нет никого, кроме Него», и что Он – «Добр и творит добро». Отсюда и далее на нас лежит обязанность «прилепиться» к Нему, устремиться к Нему и всё время желать Его раскрытия в соединении между нами.⁸⁵

85 «Я – Бог, Всесильный твой, Который вывел тебя из страны египетской, из дома рабства». Это означает, что сыны Израиля были порабощены египтянами, то есть находились под гнетом эгоистического желания, были рабами в Египте, и не было у них никакого духовного постижения, ведь всем завладели «египтяне», то есть любовь к себе... пока не раскроется им царь всех царей и не спасет их. И это действует всегда, то есть когда человек находится в изгнании и просит Творца, чтобы вывел его из изгнания, тогда

Вторая заповедь: «Да не будет у тебя других богов, помимо Меня».

Не представляйте себе никакой абстрактной силы, находящейся где-то там наверху. Ваш Творец – это тот, кто пребывает между вами, тот, к кому вы пришли практическим путем с помощью взаимного соединения, тот, кто раскрывается во взаимосвязях между вами. Это высшая сила. Только к ней вы должны устремиться, не представляя себе никаких других образов, не рисуя себе никаких форм или иных картин, никаких изваяний⁸⁶.

Третья заповедь: «Не произноси имени Бога твоего напрасно».

Ты должен устремиться к ощущению Творца, или, иначе говоря, к полному единению с другими, к чувству совершенной любви и выполнять действия, которые приведут тебя именно к этому, и ни к чему другому. Творца можно раскрыть лишь только благодаря усилию – соединиться с другими в любви.⁸⁷

Если вы попытаетесь прийти к любви между вами и увидите, что не способны на это, то в вас возникнет истинная молитва, просьба к высшей силе, чтобы она исправила вас и воцарилась между вами. Другие просьбы, кроме силы лю-

Творец помогает ему. (Рабаш, статья «Что значит «не прибавляйте и не убавляйте в работе»).

86 «Если отобрать у человека его «я»... и не будет у тебя, отойдет от него духовная жизнь». (Рабаш "Что означает "злое начало и доброе начало хранят человека" в работе»).

87 «Только благодаря тому, что человек работает в любви к ближнему, он может прийти к слиянию с Творцом. И есть тому много имен: пребывание Шхины, постижение Торы, принятие лика Шхины и тому подобное». (РАБАШ, статья «Что значит – преимущество в работе, а не в вознаграждении»).

бить, эгоистичны⁸⁸. и потому считаются произнесением «имени Бога напрасно».

Четвертая заповедь: «Помни день субботний, чтобы освятить его».

В конце всех исправлений, которые мы должны пройти, то есть в конце перехода от эгоистического отношения к ближнему к отношению совершенной любви, находится ступень, называемая «Суббота (Шаббат) Окончательного Исправления». На этой ступени мы раскрываем высшую силу во всей её полноте, и она определяется, как «будущий мир».

В соответствии с этим, в процессе нашей работы по самоисправлению, мы должны продвигаться к этой великой Субботе. Поэтому в каждом частичном исправлении, произведённом нами в пути, у нас есть состояние, называемое «Суббота», – как часть будущего состояния полного исправления.

Интересно, что в отличие от деления на месяцы, зависящих от Луны, или деления на годы, зависящих от вращения Земли вокруг Солнца, в природе не существует деления на семидневный цикл. Оно не имеет отношения к материаль-

88 «Молитва является работой – работа в сердце. Потому что сердцем человека является корень желания получить. И именно его необходимо перевернуть, чтобы его целью стала отдача, а не получение. Выходит, что у человека есть большая работа по изменению своего сердца». (Рабаш, статья «Три времени в работе».) «Человек должен молиться лишь об одном, чтобы Творец дал ему желание отдачи, называемое второй природой». (Рабаш, статья «Что означает «вернитесь Израэль к Творцу твоему в работе»). «Он видит, что находится в «темнице», называемой эгоизм, и не в силах выбраться оттуда, и только Творец может помочь ему в этом. Это означает, что человек возносит истинную молитву». (Рабаш, статья «Не причисляет человек себя к грешникам».) И об этом он должен молиться: как может он быть настолько погружен в любовь к себе». (Рабаш, статья «Что означает, земля не произрастит плодов, прежде чем создан человек, в работе».)

ному миру и проистекает из духовного исправления, которое мы должны осуществить.⁸⁹

Пятая заповедь: «Почитай отца твоего и мать твою».

Подобно отцу и матери, роль которых в том, чтобы помочь своему ребёнку правильно развиваться, в природе также существуют высшие системы, назначение которых в том, чтобы помочь человеку исправить себя в процессе своего духовного развития. Эти системы называются «Аба вэ Има» («Отец и Мать»).

Их роль – помочь нам соединиться, наставлять нас, как подниматься по ступеням духовной лестницы. Получая такую помощь от наших духовных Отца и Матери, мы оказываем им уважение, оценивая их выше, чем самих себя.⁹⁰

Шестая заповедь: «Не убивай».

Значение заповеди «не убивай» состоит в том, что нельзя прерывать любую возможную связь с кем-либо, и что нужно всегда судить человека в сторону заслуг. Видеть в каждом человеке готовность к единению, даже если я чув-

89 «Цель сотворения неба и земли – свет Субботы... Полным исправлением (гмар тикун) называется состояние, когда этот свет полностью раскрывается просьбами снизу (итарута дэ-летата)... Тогда как до достижения состояния полного исправления, также есть состояние Субботы, называемое «подобное будущему миру» (мизйин олам аба)». (Бааль Сулам, «Шамати», статья 63 «Одальживайте, а Я верну».) «Шаббат – цель сотворения неба и земли, подобие будущему миру, когда будет все исправлено..., потому сказали мудрецы: "Тот, кто не трудился в вечер субботы, что будет есть в субботу". Выходит, что благодаря тому, что прикладывают усилие выйти из любви к себе и удостоиться сосудов отдачи, являющихся благословением, есть в этом наслаждение Творцу». (Рабаш, статья «Что означает, что благословение отца является благословением сыновей в работе»).

90 «Твой отец и твоя мать – это Хохма и Бина, как сказано в святом Зоар». (Рабаш, «Мудрость святости».) «Всевышний заповедал почитать Хохму и Бину, называемые Отец и Мать» (Рабаш, Письмо 64.)

ствую, что он меня ненавидит, не понимает и не способен объединяться, или если я сам ощущаю относительно него отчуждение. В любом случае не разрывать связь с ним, а, напротив, дать ему возможность принять наш путь и дух жизни, дух соединения. Это и означает – «не убивай». «Убийство» – это когда я прерываю для другого связь со «светом жизни», с «воздухом», находящимся в связи между нами.⁹¹

Седьмая заповедь: «Не прелюбодействуй».

Чтобы создать общество, которое будет функционировать в духе объединения и любви, мы должны стремиться чувственно соединиться с другим, попытаться ощутить, чего ему недостаёт, и постараться наполнить его желания. Понятно, что это постепенный процесс.

А какая здесь связь с «не прелюбодействуй»? В соответствии с языком Торы, желания ближнего, которые я могу наполнить на своей нынешней ступени, считаются «моей женой», и их я наполняю. В противоположность этому, остальные его желания, те к которым я не могу присоединиться и правильно наполнить их, считаются «женой другого человека». В данном состоянии эти желания не предназначены для меня, у меня нет возможности работать с ними в исправленной форме. И потому, для того чтобы их не испортить, мне запрещено их касаться.

Восьмая заповедь: «Не кради».

Если я начинаю пользоваться своим эгоистическим «желанием получать», с духовной точки зрения это считается

⁹¹ «У всего существующего в действительности, и хорошего, и плохого, и даже наихудшего и самого вредного в мире, есть право на существование. Никакое явление нельзя истреблять и уничтожать. На нас возложена задача лишь исправить его и вернуть к Источнику». (Бааль Сулам, «Мир в мире».)

кражей не только у отдельного человека, но и у системы в целом. Более того, поскольку мы все – части одной системы, то, если я не действую изо всех своих сил ради блага системы, это также считается кражей.

Предположим, я мог бы участвовать в чём-то вместе со всеми и добавить им от своей силы, но я пренебрёг этим. Таким образом, я украл у всех своё участие. И если так, то, в отличие от земной кражи – изъятия предмета из чьего-то владения, чтобы взять его себе в собственность, – духовная кража происходит в то мгновение, когда я не добавляю обществу то, что мог бы добавить.

Чтобы лучше понять это, представим себе семью: если я заработал деньги на работе, но вместо того, чтобы купить еду своим детям, проиграл их в карты, я, конечно же, украл их у своей семьи. Так же происходит в совершенной духовной системе. Каждая отдача, которая является неполной, в чём-то подобна краже.⁹²

Девятая заповедь: «Не свидетельствуй ложно о ближнем твоём».

У этого высказывания глубокий смысл. «Ложное свидетельство» может касаться как меня самого, так и других, если я считаюсь свидетелем, участником всего происходящего в обществе. Если в каком-то месте системы обнару-

92 «Желание получать лишь для себя называется злом, потому что из-за него происходят все разрушения, кражи и убийства. И это потому, что оно причиняет зло другим. Но нужно понять, что и себе оно причиняет зло. И, кроме того, что оно творит зло в материальном мире, оно также портит нам все наше духовное положение. И сказано, что мы не можем прийти к Цели насладиться творения, когда мы должны получить добро и наслаждение, а оно мешает нам по той причине, что желание получать противоположно желанию отдавать, потому что Творец – дающий, а мы желаем лишь получать. А без совпадения по свойствам нет у нас слияния». (Рабаш, «Создал Творец злое начало – создал Тору ему в приправу»).

живается неисправность, у меня есть личная ответственность за происходящее. Мы должны стремиться прийти к ощущению взаимной ответственности на таком уровне.

Ложное свидетельство заключается в том, что я как будто позволил произойти негативным событиям, участвовал в системе неверным образом, не внёс в неё достаточно позитивной силы. Я должен взять на себя личную ответственность, стремиться исправить себя и действовать тем самым на благо всей системы.

Десятая заповедь: «Не желай...»

Последнее высказывание: **«Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего; ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего».**

Нас характеризуют не только наши действия, но и наши намерения. Каждому действию предшествует мысль и намерение, поэтому исправление измеряется не красивыми действиями с нашей стороны в отношении ближнего, а, главным образом, намерениями. Каждый может проверить, действительно ли было у него намерение на благо ближнего, или это было намерение заработать что-то для себя в результате действия, которое он совершил.

«Желать» означает использовать себе во благо что-то не принадлежащее мне, то есть действовать с эгоистическим намерением в своих поступках относительно ближнего. И даже, если якобы я сделал для него что-то хорошее, возможно, моим намерением было заработать тем самым для себя.

Поэтому заповедь «не желай» говорит: не помышляй о том, чтобы заработать для себя за чужой счёт. В соответствии с этим мы приходим к такому исправлению, чтобы

даже в сердце не проявилось намерение использовать других себе во благо.

Это звучит очень драматично. Неудивительно, что это откровение будто высечено в сердце народа в поколениях.

Более того, мудрецы говорят, что каждый день человек должен слышать Десять Заповедей на горе Синай. Они хотят подчеркнуть: «суть Дарования Торы, произошедшего на горе Синай, не означает, что Тора была дарована один раз, и с тех пор прекратилось дарование. Ведь нет исчезновения в духовном, духовное – это вечное понятие, которое не прекращается».⁹³

Иными словами, Синайского откровения можно удостоиться каждый день. Эта позитивная сила доступна в любой момент каждому, кто желает получить её.

В наше время, когда игры эгоизма и борьба за власть наносят ущерб всей системе отношений, начиная с семьи, расслоения в обществе и кончая «нечистыми» международными отношениями, мы особенно, как в воздухе, нуждаемся в позитивной силе.

Как такое важное событие, как откровение у горы Синай, влияет на дальнейшее развитие народа Израиля?

Цель Синайского откровения – позволить народу Израиля ощутить, что такое духовное единение. Это ощущение поможет ему продолжать развиваться далее, пока он не достигнет высокого духовного состояния, называемого «стро-

93 Бааль Сулам, Шамати, 66, статья «Дарование Торы».

ительство Храма на Земле Израиля». ⁹⁴ Храм, «Дом святости» – это связи соединения и любви между людьми, внутри которых пребывает высшая сила. ⁹⁵

Кстати отметим, что строительство Первого Храма символизировало духовную вершину, которой достиг народ Израиля. После достижения этой вершины началось падение, завершившееся разрушением Второго Храма из-за беспричинной ненависти, проявившейся в народе Израиля. ⁹⁶ Затем народ Израиля ушёл в изгнание, рассеявшись среди народов мира. Целью этого изгнания было создать контакт между народом Израиля, уже удостоившимся ощущения высшей силы любви, и остальными народами. Задачей такого контакта было развитие народов мира, подготовка их к состоянию, в котором и они захотят устремиться к единству и любви. ⁹⁷

Достижение такого духовного состояния, в котором все люди будут соединены узами любви над расовыми, религиозными и половыми различиями, будет рассматриваться,

94 «Желание, которое есть в сердце человека, называется "земля". "Эрец Исраэль" означает его желание "яшар-кэль" – прямо к Творцу, т.е. нет у него желания любви к себе, а лишь любовь к ближнему». (РАБАШ, статья «Когда ты придешь в землю, которую Творец дает тебе во владение, когда ты придешь в землю, которую Творец дает тебе»).

95 «Сердце человека должно быть Храмом». (РАБАШ, статья «Что означает предать сильных в руки слабых, в работе»). «Поэтому человек должен стараться выстроить свой дом святости». (РАБАШ, статья «Точка в сердце»).

96 «Их сердце, бывшее местом ощущения святости, называемое Храмом, разрушено». (РАБАШ, Статья «Что означает "Исраэль, который изгнали – Шхина с ними", в работе».)

97 «Почему поработен Исраэль всеми народами? Чтобы поднялся с его помощью весь мир». (Книга Зоар с комментарием «Сулам», Глава Шмот, п. 288). «Народ Израиля был исправлен и стал своеобразным проводником искр очищения для всего человечества..., пока не достигнут понимания блаженства и покоя, находящихся в ядре любви к ближнему». (Бааль Сулам, статья «Поручительство», п. 24)

как строительство Третьего Храма, и в нём высшая сила воцарится между всеми.⁹⁸

После тысячи лет изгнания мы вернулись в Землю Израиля, чтобы вновь оживить духовную связь между нами. Методика объединения, полученная нами у горы Синай и утраченная при разрушении Храма, должна раскрыться между нами вновь и помочь нам реализовать свое предназначение.

98 «Все они, от мала до велика, будут знать Меня». (Йирмияу 31:33). «Я приведу на святую гору Мою и обрадую их в Моем доме молитвы, ибо дом Мой назовется домом молитвы для всех народов». (Йешайау 56:7). «Гора моей святости», «гора» («хар» на иврите) от слова раздумья, мысли (хирхурим), то есть освяти их мысли, чтобы все их размышления были бы из святости. «И наслаждались в доме моих молитв» – это сердце человека, там должно быть «место» для возвышения, вдохновения шхины. (РАБАШ, статья «Оплот спасения моего»).

«С того дня, как народ Израиля существует в этом мире, не были они перед Творцом в одном сердце и в одном желании, как в тот день, когда стояли у горы Синай».

(Книга Зоар с комментарием
«Сулам», глава Кдошим, п. 80).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Я никогда не подозревал, что всё это скрыто в 10 Заповедях. И вообще, думая о том пути, который мы прошли вместе, читая рассказ об Исходе из Египта, я безусловно могу сказать, что в моём восприятии произошёл переворот.

Важно, чтобы ты помнил, что всё, что я раскрыл перед тобой до сих пор, это лишь первый слой скрытого в Торе⁹⁹. Наука каббала рассказывает обо всём этом, и, что ещё важнее, указывает нам, как самостоятельно пройти все этапы духовного развития, описанные в Торе.

Поразительно, что всё наше «путешествие» началось от ощущения рабства, от желания ощутить свободу, стать свободными людьми.

Ощущение рабства, отсутствие удовлетворения, пустота, одиночество и даже депрессия – все эти ощущения, которые многие испытывают в наши дни и которые характерны также и для молодого поколения, являются результатом давления, производимого на нас системой природы с целью продвинуть и развить нас до более высокого уровня существования.

Как «завершить это путешествие»? Что, самое важное, должно остаться в моей памяти?

⁹⁹ «И говорится, что у Торы есть 70 лиц, что означает 70 ступеней. На каждой ступени Тора представляется согласно той ступени, на которой находится человек». (Бааль Сулам, «Шамати», 98, Статья «Духовным называется вечное»).

Тебе не нужно запоминать то, что говорится в каждой из 10 Заповедей, а также этапы, о которых повествует рассказ о выходе из Египта. Ты сам раскроешь все эти вещи, если научишься развиваться правильным путём.

Вместе с тем, важно «высечь» на сердце, что все ценности, скрытые в рассказе о выходе из Египта, и в Торе вообще, откроются нам, если только мы направим себя на совместную работу по реализации великого правила: «возлюби ближнего, как самого себя».¹⁰⁰

Во мне возникают дополнительные вопросы, касающиеся других событий, которые сыновья Израиля пережили на своём пути в пустыне.

Тебя ожидают ещё многие открытия, которых мы не коснулись в рамках этой книги. Ты пройдёшь различные этапы развития, такие как «золотой телец», «Моше» в тебе, который разобьёт скрижали Завета и поднимется на гору Синай, чтобы получить вторые скрижали. Восстанут против него те, кто будет жаловаться на трудности похода по пустыне и пожелают вернуться в Египет. Ты совершишь всевозможные грехи, такие как «воды раздора» и «грех разведчиков».

На всем протяжении пути тебя будет вести «огненный столп» в состояниях «ночи» и «облачный столп» в состояниях «дня». В конце концов, ты достигнешь границ Земли Израиля. Здесь твоя сила «Моше» завершит свою роль, и продол-

100 «Появляется Тора, содержащая в себе правило, включающее всё: «возлюби ближнего, как самого себя» – как самого себя, без всяких различий, как самого себя, без всяких оправданий, уловок и злонамерений – действительно, как самого себя». (РАМХАЛЬ, «Месилат Ешарим», часть 11).

жит её новая ведущая сила, «Йеошуа», которая приведёт тебя в Землю обетованную. Там ты построишь «Храм», символизирующий связи любви и отдачи между людьми, и в нём воцарится высшая сила. Всё это ты раскроешь внутри себя, на разных этапах своего развития.

«Нет у тебя недостатка ни в чем, а [осталось лишь] выйти в "поле, которое благословил Творец", собрать все те опавшие члены, которые опали от твоей души, и соединить их в одно тело. И в это совершенное тело Творец поместит свою Шхину навечно без всякого перерыва. И источник великой мудрости и высшие потоки света будут, как неиссякаемый родник».

(Бааль Сулам, Письмо 4.)

Каким Вы видите израильское общество, полностью реализовавшее принципы, о которых мы здесь говорили?

Это время достаточно близко. Очень многие люди уже чувствуют, что необходимо изменение, что должно начаться нечто новое.

Помехи и кризисы начинают проявляться практически во всех областях жизни, старые законы уже не работают, необходим новый уклад. Глядя на возникающие проблемы, мы начинаем понимать, что не способны управлять системами, которые мы сами же и построили. Все виды связей и отношений между людьми, между народами и странами

выходят из-под нашей власти, потому основаны на узком и разрушительном эгоистическом фундаменте.

Вы действительно видите нас в будущем, живущими, как одна большая семья?

Таков духовный корень народа Израиля, и к нему мы должны вернуться. Праотец Авраам, «человек милосердия», был первым, обучавшим всякого, кто соглашался слушать, что вся реальность управляется с помощью единой силы любви и отдачи, которую нам нужно раскрыть между собой.¹⁰¹

Его путь продолжил Моше, а затем все великие вожди народа. Все они всегда направляли нас к объединению и любви и объясняли, что от этого зависит наше доброе будущее.¹⁰²

Что происходит с остальными людьми, не принадлежащими к народу Израиля?

Все должны продвигаться к соединению и добрым связям – к вершине эволюции рода человеческого.¹⁰³ Такова

101 «В возрасте 40 лет Авраам познал своего Творца... И воззвал ко всему народу и возвестил им, что есть единый бог во всем мире». (РАМБАМ, «Мишне Тора», книга Мада, Галахот «Авода зара», часть 1). «Не было ни в ком милосердия и стремления к миру между человеком и его товарищем, как в Аврааме, и потому стал он отцом многих народов и установил мир меж всеми творениями». (Магараль из Праги, «Гвурот а-Шем», часть 1).

102 «Главная защита против всех бедствий – любовь и единство, и когда есть среди народа Израиля любовь, единство и содружество, не достигнут их никакие беды». (Рабби Колонимус Кальман а-Леви Эпштейн, глава Ницавим, Маор вэ Шемеш, часть 3).

103 «Когда человечество достигнет своей цели..., то есть поднимется на совершенную ступень любви к ближнему... только тогда во всей своей полноте раскроется счастье, ожидающее человечество. (Бааль Сулам, статья «Свобода воли»).

великая цель творения, и к этому нас подталкивает развитие природы.¹⁰⁴ Чем быстрее мы сумеем понять тенденцию этого развития, и сами начнём реализовывать его, тем более добрым путем произойдёт с нами этот процесс, и мы предотвратим различные удары и страдания.

Именно сегодня, в эпоху изобилия, когда мир превращается в глобальную деревню, и все соединены в единую сеть, ещё больше заметна потребность в теплой связи между сердцами, в истинном единении между людьми, между странами и народами. Миру недостает методики новой жизни, не хватает доброго примера, который мы, израильтяне, должны и способны показать.¹⁰⁵

Наши праотцы в своё время прошли процесс духовного развития, к которому мы все идём, и поэтому внутри нас находится духовный ген любви к ближнему. Когда мы соединимся с этой самой глубокой точкой внутри нас и начнём функционировать, как первопроходцы любви, весь мир, будет признателен нам и «принесёт нас на своих плечах в Иерусалим».¹⁰⁶ Я уверен, вместе мы достигнем успеха.

104 «Всё человечество в конце своего развития неизбежно должно, завершив долгий путь развития, достичь того, о чём писали мудрецы: "И наполнилась земля знанием о Творце, как воды моря покрывают сушу"». (Бааль Сулам, статья «Суть науки каббала».)

105 «Зданию мира, которое рушится сейчас под страшными ударами меча, наполненного кровью, необходим народ Израиля. Воссоздание народа Израиля и раскрытие его духа – неотделимы, и он весь соединен со зданием мира, которое разваливается и ожидает силы, наполненной единством и совершенством, и все это находится в собрании душ Израиля... И невозможно духу человека, в котором пульсирует его душа, оставаться спокойным в это великое время без того, чтобы воззвать ко всем силам народа: пробуждайтесь и выполняйте вашу миссию». (Рав Кук, статья «Орот»).

106 «Возложено на народ Израиля... совершенствовать себя и все человечество, чтобы стало возможным принятие на себя этой высокой работы любви к ближнему, что является лестницей, ведущей к достижению цели творения – слияния с Творцом». (Бааль Сулам, статья «Поручительство», Тру-

«И Израэль между другими народами, как сердце между другими органами. И как органы тела не могут существовать в этом мире даже одно мгновение без сердца, так и все народы не могут существовать в мире без народа Израиля».

(Книга Зоар с комментарием
«Сулам», глава Пинхас, п. 152).

«А когда обретут сыны Израиля совершенство разума, переполнятся источники разума и знаний, выплеснутся они через границы Израиля, и передадутся всем народам мира».

(Бааль Сулам, предисловие к книге «Паним меирот», п. 4, Труды Бааль Сулама).

ды Бааль Сулама). «И возьмут их (израильтян) народы, и приведут их в место их; и дом Израэлев примет их (народы) в наследие на земле Г-сподней». (Йешайау 14:2). «И они принесут сыновей твоих в поле, и дочери твои несомы будут на плечах». (Йешайау 59:22).

СИМВОЛЫ ПРАЗДНИКА ПЕСАХ

Песах

От слова «лифсоах» (ивр.) – переступить, проскочить над своим эго и перейти от ненависти к любви.

Хамец (квасное)

Эго, использование желания получать для себя и даже за счёт других.

Сжигание квасного

Символ, олицетворяющий решение человека полностью избавиться от своего эго.

Уборка дома и каширование посуды

Дом олицетворяет сердце человека, посуда символизирует желание. Уборка дома и каширование посуды олицетворяют очищение сердца и желаний от любви к себе.

Красное (конечное) море – «Ям суф»

От слова «соф» (ивр.) – конец, окончание. Завершение процесса выхода из Египта, последние эгоистические желания, которые нужно «переступить».

«Чем отличается?)/трудные вопросы

«Чем отличается?». Мы хотим изменить свой жизненный подход, перейти от себялюбия к любви к ближнему. Млад-

ший ребёнок в семье, который поёт для присутствующих вопросы Пасхальной Агады (повествования об исходе из Египта), – это символ маленького желания выйти из Египта. Пока ещё не ясно, как это сделать, но всё же такое желание есть.

Маца

Олицетворяет отсутствие вкуса и сухость, которую мы находим в любви к ближнему в противоположность наслаждению, ощущаемому нами в любви к себе.

Четверо сыновей

Четыре мнения, раскрывающиеся в человеке по отношению к духовному. Умный, преступный, несмышленный, каждый по-своему обосновывает, почему нет необходимости в духовном. А тот, кто не способен задавать вопросы, тот, кто смущён своим состоянием и не знает, что делать, – именно он готов к духовному.

Десять казней

Природа человека, эгоистическое желание получать состоит из десяти сфирот – десяти типов связи между творением и Творцом. Против каждой из этих сфирот Фараон, эго, получает удар.

Кто знает, что такое один?

Внутри связей любви, которые раскрываются между нами, мы начинаем узнавать высшую силу – единую силу.

КТО ТЫ, НАРОД ИЗРАИЛЯ?

Опубликовано в «Нью-Йорк таймс» 20.09.2014.

Снова и снова мы подвергаемся давлению и угрозам, которые лишают нас покоя, вызывают чувство беспомощности и беспокойства за наше будущее.

И я задаюсь вопросом: «Почему столько страданий выпало на долю моего народа? Откуда столько ненависти к Израилю? И почему эта ненависть постоянно возвращается и усиливается?»

Наши отцы и деды испытали на себе ужасы нацизма и полное равнодушие к нашим бедам со стороны всего остального мира. Сегодня мы сталкиваемся со сходной проблемой: повсеместный рост антисемитизма не встречает достаточного противодействия ни на государственном, ни на общественном уровне.

Некоторые полагают, что худшее позади, что сегодняшний день отличается от вчерашнего, что в современном просвещенном мире невозможны те наветы и массовые гонения евреев, которые происходили в давнем и недавнем прошлом.

Но это не так. Мы видим, как легко человечество возвращается к тому же состоянию, – и вновь его указывающий перст направлен на нас...

Беспокойство, которое мы чувствуем сегодня в Израиле вследствие угроз в сфере безопасности, беспокойство, испытываемое каждым евреем в мире, привело меня к написанию этой статьи. В ней я постарался ответить на вопро-

сы, стоящие перед народом Израиля, перед всеми евреями мира, а также описать, каким образом должна решаться задача, которая на нас возложена.

Я приложил все силы, чтобы высказать лаконично, поскольку знаю, как нетерпеливо наше поколение. Надеюсь, что эта статья принесет пользу тем, кто ее прочтет. Желающие могут получить более широкие и наглядные объяснения на сайте www.antisemitizm.com

С любовью, каббалист, д-р Михаэль Лайтман.

МЫ СЕГОДНЯ

Человечество сегодня находится на судьбоносном перепутье. С одной стороны, выясняется, что мы все зависим друг от друга, и мир наш превратился в одну глобальную систему. А с другой стороны, мы всячески сопротивляемся этой зависимости и не хотим никакого сближения. Понятно, что это нестабильное состояние не может долго продолжаться. Человечество должно решить, как ему жить дальше.

Подобная ситуация уже сложилась однажды в мире. Это было порядка 4000 лет назад в древнем Вавилоне. Чтобы прийти к правильному решению, а также, чтобы понять, как мы, народ Израиля, связаны с этой проблемой, давайте вернемся в то время и проследим, как развивались события.

ДВА ПУТИ РЕШЕНИЯ КРИЗИСА

В поисках решения сформировались две противоположные концепции. Одна из них была «мнением Нимрода», правителя Вавилона, а другая – «мнением Авраама», известного вавилонского мудреца.

Сказано в древнем источнике: **«До времен Нимрода были все люди равны, и никто из них не возвышался, чтобы править другими. А Нимрод начал доминировать и править страной».** (Мецудат Давид, комментарий на Диврей аЯмим 1.)

Именно Нимрод выдвинул логичный довод о том, как справиться с ненавистью, которая всё больше проявлялась между людьми. Он предложил вавилонянам разойтись, расселиться подалее друг от друга, разумеется, не выходя из-под его власти. Он говорил, что, только отделившись, они смогут жить в мире.

Авраам же утверждал, что разъединением проблему не решить, что согласно закону развития, заложенному в природе, человеческое общество должно прийти к единству. Он хотел объединить всех вавилонян и создать совершенное общество. Авраам начал распространять среди людей свою методику объединения, методику противодействия эгоизму.

«Присоединились к нему тысячи и десятки тысяч, – пишет мыслитель 12 века Рамбам. – И он насадил в их сердцах этот великий принцип». (Рамбам, «Мишне Тора», Законы об идолопоклонстве.)

А что же остальные? Остальные предпочли разойтись по совету Нимрода. Подобно конфликтующим соседям, которым лучше расселиться, чтобы не мешать друг другу. Именно вавилоняне положили начало всем народам мира, как это описывает великий историк Йосиф Флавий в своей книге «Иудейские Древности». Сегодня, по прошествии 4000 лет, мы можем выяснить, кто же был прав в споре: Авраам или Нимрод.

УЧЕНИЕ АВРААМА – НАУКА КАББАЛА

Итак, наука, объясняющая, как раскрыть положительную силу в природе и как уравновесить ею наш эгоизм, называется "каббалой". Согласно ей, в программе развития изначально заложено, что в итоге все части природы, включая человеческое общество, придут к единству.

ИСРА-ЭЛЬ

Ученики Авраама называли себя «Исра-эль», что значит «прямо к Высшему» (яшар-Эль). Ведь они стремились раскрыть природную Силу единство («Эль»), чтобы уравновесить свой эгоизм. Соединившись друг с другом, они обна-

ружили, что пребывают в этой Высшей силе единства, в спайке с ней – и назвали такое состояние «высшим миром».

Кроме того, они постигли, что в ходе исторического развития остальные вавилоняне, рассеявшиеся по миру согласно концепции Нимрода и превратившиеся в современное человечество, тоже должны будут прийти к единству. В результате по сей день ощущается противоречие между этими двумя группировками: Израэлем, возникшим на единении, и человечеством, возникшим на разобщении.

ИЗГНАНИЕ

Покинув Вавилон, группа учеников Авраама, народ Израиля, прожила вместе почти 2000 лет. Всё это время единство было высшей ценностью народа. Все возникавшие между людьми конфликты были призваны лишь усиливать меж ними любовь.

Но затем внезапный, взрывной рост эгоизм привел их к беспричинной ненависти. Несмотря на попытки сохранить связь, они не смогли удержаться в сплочении, и их новые, эгоистические взаимоотношения стали причиной «изгнания». Так 2000 лет назад разобщение в народе Израиля привело к тому, что он рассеялся среди народов мира. Из-за этого разрыва наука каббала стала уделом лишь единиц – каббалистов, живших в каждом поколении.

НАШЕ ВРЕМЯ

Сегодня человечество вновь вступает в состояние, сходное с Древним Вавилоном: с одной стороны, все зависят друг от друга, а с другой, все ненавидят друг друга. Как пишет великий каббалист 20-го века Бааль Сулам (статья «Мир в мире»), в наши дни **«весь мир является единым обществом», сосредоточенным в одной глобальной деревне. И потому мы уже не сможем отдалиться друг от друга по методу Нимрода.**

Отсюда ясно: чтобы достичь равновесия, нам необходимо воспользоваться методикой Авраама. Именно последователи Авраама – мы, народ Израиля, – должны возглавить процесс исправления человеческого общества. Если мы не сделаем этого сами, народы мира силой подтолкнут нас к этому.

«Еврей – символ вечности, пишет великий русский писатель Лев Толстой. – Он, которого ни резни, ни пытки не смогли уничтожить, ни огонь, ни меч цивилизации не смогли стереть с лица земли; он, который первым возвестил слова Господа; он, который так долго хранил пророчество и передал его всему человечеству – такой народ не может исчезнуть» («Что такое еврей»).

ИСТОКИ АНТИСЕМИТИЗМА

В наши дни, отчаявшись в тысячелетних попытках создать успешное общество по принципу Нимрода, народы мира видят, что решение кроется не в техническом прогрессе, не в экономике и не в военной силе. Подсознательно они чувствуют, что решение – в единстве. И что методика объединения находится именно у народа Израиля. Тем самым они признают свою зависимость от евреев.

И одновременно в их глазах народ Израиля становится виновен в том, что удерживает, скрывает от всего мира ключ к счастью. С того момента, как он пал с нравственной высоты, перестав выполнять принцип любви к ближнему, в мире возникла особая ненависть к народу Израиля.

«Жизненная сила и мощь (еврейской расы) сохранились благодаря тому, что она развивалась в строгом согласии с теми законами природы, нарушение которых обратило другие народы в убудков. И теперь она стоит перед нами, как знамение древности, из которой истекло всё духовное содержание» (Генри Форд, «Международное еврейство»).

Посредством антисемитских настроений народы мира безотчетно побуждают евреев раскрыть всем методику объединения. **«Амалек, Гитлер и другие пробуждают нас к избавлению от эгоизма» (рав Кук, Статьи, т. 1). Однако беда в том, что народ Израиля не знает, что у него в руках ключ к счастью мира.**

ОБЯЗАННОСТЬ РАСКРЫТИЯ НАУКИ КАББАЛА

Подведем итоги. В наши дни, подобно Древнему Вавилону, мир находится под воздействием двух противоположных сил: глобальной силы единения и разобщающей силы эгоизма. Но сегодня у нас нет возможности отдалиться друг от друга, как предлагал Нимрод.

Поэтому нам не осталось ничего другого, как достичь единства и тем самым добавить в наш мир позитивную силу, которая уравновесит негативную силу эгоизма. Евреи, потомки вавилонян, последовавших за Авраамом, должны реализовать науку объединения – науку каббала – и показать этим пример всему человечеству, став «светом для народов».

КЛЮЧ К СЧАСТЬЮ

Согласно законам природы, мы все обязательно придем к единству. Однако к этому доброму финалу лежат два пути: через страдания (мировые войны, катастрофы, эпидемии, природные бедствия) или через осознанное уравнивание эгоизма, что и осуществил Авраам в группе своих учеников. Этот путь осмысленного развития мы и предлагаем.

КАББАЛА ДЛЯ ВСЕХ

Мы знаем, что добьемся успеха только благодаря любви, поскольку **«на любви стоит всё»** (Книга Зоар гл. Ваэтханан), и поскольку **«возлюби ближнего, как себя – великое правило Торы»** (рабби Акива). Это суть тех перемен, которые наука каббала предлагает человечеству. В результате нашего правильного объединения раскрывается положительная сила, и все проблемы исчезают.

«Сказано в Книге Зоар, что благодаря этой книге (этому объединению) выйдут сыновья Израиля из изгнания. А также еще во многих источниках сказано, что только посредством распространения науки каббала в большинстве народа мы удостоимся полного избавления» (Бааль Сулам, Предисловие к книге «Паним Мэирот»).

Наша организация – «Международная академия каббалы» – ставит себе целью продолжить путь великих каббалистов и раскрыть методiku объединения всему миру. Филиалы академии действуют в 64 странах. В них занимаются более 2 миллионов человек, живущих одной общей надеждой – обеспечить единство добрым путем.

Давайте же объединимся по принципу «весь Израиль – братья», осуществим необходимые перемены и как можно скорее, уже в наши дни, найдем свое счастье!

«Я рад, что был создан в таком поколении, когда уже разрешено опубликовать науку каббала».

«Нам необходимо открыть особые учебные заведения и написать книги, чтобы ускорить распространение науки каббала».

«Усилятся источники разума и знания, и распространятся за пределы Израиля, и прольются на все народы мира».

Рав Йехуда Ашлаг – «Бааль Сулам»

«Приближается время, когда поймут и узнают все, что избавление Израиля и избавление всего мира зависит только от проявления мудрости света, скрытого во внутренних тайнах Торы, понятным языком».

Рав Кук

БНЕЙ БАРУХ

«Бней Барух» – это некоммерческая организация во главе с д-ром Михаэлем Лайтманом.

Эта организация ставит своей целью реализовать указание одного из духовных лидеров 20 века Рава Йехуды Ашлага – распространять практическую методiku объединения людей, являющуюся основным решением самых сложных проблем нашего времени. Организация была создана в 90-е годы и занимается реализацией принципа "возлюби ближнего, как самого себя", как и в Израиле, так и во всём мире.

О МИХАЭЛЕ ЛАЙТМАНЕ

Доктор Михаэль Лайтман, основатель и глава Международной академии каббалы, был учеником и личным секретарем Рава Баруха Шалома Ашлага (Рабаш), старшего сына автора Комментария «Сулам» к Книге Зоар Рава Йегуды Ашлага. В течение 12 лет он постигал из уст своего учителя учение «Сулам» его отца до кончины Рабаша в 1991 году. Изю дня в день профессор Лайтман проводит уроки и лекции по Книге Зоар и первоисточникам каббалы, они транслируются в прямом эфире по телевидению и в разных сетях интернета.

Михаэль Лайтман – основатель и глава Международной академии каббалы, доктор философии, обладатель второй степени по медицинской биокибернетике, опубликовал 70 книг, переведенных на 22 языка, публикующий ежедневно свои статьи в газетах по всему миру. Его книги представляют практическую методику решения кризисов в областях воспитания, общества, семьи, экономики, международных отношений, экологии, социо-экономических явлений, оказывающих влияние на стабильность в мире и на человека в частности.

УГЛУБЛЕННОЕ ИЗУЧЕНИЕ КАББАЛЫ – ЕЖЕДНЕВНЫЙ УРОК

<http://www.zoar.tv/>

Каждое утро на сайте ведется прямая трансляция уроков каббалиста Михаэля Лайтмана для всех, кто занимается углубленным, ежедневным изучением науки каббала и исследованием каббалистических первоисточников. Занятия проводятся на иврите с синхронным переводом на 7 языков (русский, английский, немецкий, испанский, французский, итальянский, турецкий), есть возможность задавать вопросы в режиме реального времени.

Видеопортал Зоар.ТВ располагает уникальным контентом в виде бесплатных видео материалов, видеоклипов, ТВ онлайн, добрых фильмов онлайн, музыки.

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ КАББАЛЫ

под руководством доктора Михаэля Лайтмана

Крупнейший в мире учебно-образовательный интернет-ресурс, бесплатный и неограниченный источник получения достоверной информации о науке каббала.

Учебная программа передаётся в простой, четкой и понятной форме, от простого материала к более сложному, с

использованием оригинальных источников, написанных великими каббалистами.

Преподавательский состав – это профессионалы с богатым опытом в обучении и разработке уникальных подходов к преподаванию подлинной мудрости каббалы.

Миллионы учеников во всем мире изучают науку каббала.

Выберите удобный для вас способ обучения на сайте:

<http://www.kabacademy.com/>

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН КАББАЛИСТИЧЕСКОЙ КНИГИ

Международная академия каббалы издает учебные пособия и другие книги, предназначенные для самостоятельного изучения каббалы. Все учебные материалы Международной академией каббалы основаны на оригинальных текстах каббалистов, сопровождаемых комментариями руководителя академии, каббалиста Михаэля Лайтмана.

ИЗРАИЛЬ:

<http://66books.co.il/ru/>

АМЕРИКА, АВСТРАЛИЯ, АЗИЯ:

<http://www.kabbalahbooks.info>

РОССИЯ, СТРАНЫ СНГ И БАЛТИИ:

<http://kbooks.ru>

ЕВРОПА, АФРИКА, БЛИЖНИЙ ВОСТОК:

<http://www.kab.co.il/books/rus>

МИХАЭЛЬ ЛАЙТМАН

РАБЫ

ВЫХОД ИЗ ЕГИПТА В 21 ВЕКЕ

Перевод с иврита:

М. Юрьева, Л. Клейнер, Э. Винер, Л. Высоцкая

© ARI Publishers, 2017

ARI
Publishers